

NewS 2023

Oskar M Wiik
4 januari, 2023
Event

Vinterfesten 2023

13 januari 2023

18.00 - 01.00

SöderS, F-huset plan 5

En hyllningskväll för engagemanget på Södertörns högskola

Välkommen till Vinterfesten 2023

18.00 - 19.00

Förmingel

19.00 - 21.00

Middag

21.00 - 01.00

Eftersläpp

SöderS bjuder in sina föreningar, studentrepresentanter, verksamheter och förtroendevalda till terminsavslutningen och upptakten för vårens terminstart; en kväll fylld av musik, mat, dryck, hyllningar och gos i överflöd. Tillsammans skapar vi ett färgsprakande campus och det vill vi tacka er för. Om du som medlem i studentkåren inte vill delta på middagen är du varmt välkommen från klockan 21.00 för att pusta ut - och kanske dansa lite?



Så skriv klart terminens sista tentamen, klä dig dina bästa färger, kom och njut!



Anmälan till Vinterfesten görs via appen Hitract. När du har laddat ner den hittar du vår sida ("HitClub") och eventet. Länk till eventet på Hitract finner du på knappen nedan.

För att delta på middagen behöver du anmäla dig senast tisdag 10 januari klockan 12.00!

Oskar M Wiik

30 januari, 2023

Arbetsliv

Karriärworkshop med Akavia

Hur skapar du ditt nätverk och lyfter din kompetens på bästa sätt?

Karriärworkshop 8 februari 2023 kl. 15.00 - 17.00

Tillsammans med fackförbundet Akavia bjuder vi in till en karriärworkshop som heter duga. Du kommer att få en introduktion till CV, personligt brev och framförallt LinkedIn och sen få möjligheten att arbeta med valfri plattform. LinkedIn är en av världens största plattformar för nätverkande, branschnyttig kunskap och jobbsökande. Det är därför viktigt att en redan under studietiden bygger en profil som gör att du är synlig för framtida arbetsgivare.

Under workshopen går vi igenom konkreta tips på hur du nyttjar LinkedIns algoritmer till din fördel, du kommer att få inspiration på hur du kan sätta ditt personliga varumärke i fokus och utforma din profil så att du når dit du vill.



Anmäl dig till workshopen!

För att du som deltar ska få ut så mycket som möjligt av eftermiddagen har vi endast 25 platser till workshopen - så först till kvarn gäller! Anmäl dig senast fredag 3/2 klockan 12.00 via formuläret nedan:

Anmälningssformulär

Fyll i efterfrågade uppgifter och klicka på Skicka. Workshopen är kostnadsfri. Vid förhinder är det viktigt att du meddelar detta i god tid så att vi kan ge din plats till någon annan.

Oskar M Wiik

30 januari, 2023

Stipendium

Sök uppsatsstipendium från Vision

Har du skrivit en uppsats som behandlar ledarskap och förutsättningar för gott ledarskap? Eller har du skrivit en uppsats som rör den svenska välfärden och dess utveckling, utmaningar och kvalitet?

Ta chansen att vinna 20 000 kr i stipendium!

Som student och medlem i fackförbundet Vision kan du söka några av våra stipendier. Bland annat kan du söka Vision ledarskapsstipendium eller samhällsvetarstipendium på 20 000 kr var. Uppsatserna kan vara på kandidat-, magister- eller masternivå och behöver vara skrivna under VT22 eller HT22.

Sista ansökningsdag är den 28 februari 2023.



Sök Visions samhällsvetarstipendium på 20 000 kr!



vision

Samhällsvetarstipendium

Är du medlem i Vision och skriver en uppsats inom samhällsvetenskap? Då har du möjlighet att söka vårt uppsatsstipendium på 20 000 kronor! Din uppsats ska beröra den svenska välfärden och dess utveckling, utmaningar och kvalitet.

[Ansök om samhällsvetarstipendiet](#)

Ledarskapsstipendium

Skriver du en uppsats som behandlar ledarskap och förutsättningar för gott ledarskap? Bli studentmedlem i Vision och sök vårt ledarskapsstipendium! Vinnaren belönas med 20 000 kronor.



Sök Visions ledarskapsstipendium på 20 000 kr!



Medlemskap i Vision

Har du skrivit en uppsats tillsammans med en uppsatspartner behöver båda vara studentmedlemmar i Vision för att ansöka. Studentmedlemskapet i Vision är kostnadsfritt för hela studietiden. Möjlighet att söka stipendier, CV-granskning och intervjuträning och mycket mer ingår. Läs mer på: <https://vision.se/Student>



Oskar M Wiik

1 februari, 2023

Föreningsinformation

Kallelse till ReKos årsmöte 2023

1 mars 2023

16.00

Konferensrummet Skeppet, SöderS

Välkommen till ReKos årsmöte 2023!

ReKo är en utbildningsförening som finns till för studenter på retorikkonsultprogrammet och andra studenter på högskolan som är intresserade av retorik.

Föreningens syfte är att:

- främja sammanhållningen mellan retorikstudenterna på Södertörns högskola
- sprida intresset för ämnet retorik.

På årsmötet den 1/3 kl 16 kommer det att väljas in en ny styrelse och DU är välkommen att ansöka! För att vara med i styrelsen behöver du vara intresserad av att driva ReKo tillsammans med andra studenter och vilja tillhöra det rika studentliv, sammanhang och den gemenskap som det innebär att vara med och driva föreningen. Det finns gott om stöd från SöderS och det behövs ingen föreningsvana sedan innan.

Vad kommer ReKo att göra de kommande terminerna?

Det är upp till den nya styrelsen, men det skulle kunna vara...

- Arrangera tentaöl i puben
- Hålla i workshops för andra föreningar/studenter (och fylla på sina egna praktiska erfarenheter)
- Anordna fester



- Bjuda in föreläsare
- Arrangera en inspark för nya retorikstudenter
- Hålla i pluggkvällar
- Träffas och fika
- Anordna spelkvällar
- Alumnträffar
- ... eller något helt annat!

[Här hittar du förslag på verksamhetsplan för 2023!](#)

Kom på årsmötet om du vill ta del av ReKos aktiviteter under kommande terminer och/eller om du skulle vilja vara en del av styrelsen.

Vill du engagera dig i styrelsen för ReKo?

Att vara med i en styrelse ger erfarenhet, ser bra ut på CV:t och ger dig meritpoäng som är bra att ha om du vill göra utlandsstudier.

Vi ses den 1/3 2023 kl 16:00 i SöderS lokaler i F-huset på plan 5.



Oskar M Wiik

2 februari, 2023

Föreningsinformation

Södertörns europavetare kallas till årsmöte

21 februari 2023

14.00

Facklan, SöderS (F-huset plan 5)

Välkommen till FEVERs årsmöte 2023!

FEVER är utbildningsföreningen för europaprogrammen och andra studenter på högskolan som är intresserade av europeiska relationer och utrikespolitik.

Välkommen till FEVER!

Alla medlemmar och studerande på Södertörns högskola som önskar bli medlemmar kallas härmed till att delta vid föreningens årsmöte för att ta beslut om föreningen och dess företrädare. Vid årsmötet behandlas medlemmarnas och styrelsens förslag för föreningens utveckling.

Val av förtroendeposter

Vid årsmötet kommer följande förtroendeposter väljas av medlemmarna:

- Styrelse: ordförande, vice ordförande och kassör
- Valberedning

Motioner

Har du ett förslag eller en idé om vad FEVER bör utveckla eller arbeta med? Förslag från medlemmar kallas motioner. Välkommen att skicka din motion till info@soders.nu senast 19 februari 2023. Du kan också efterfråga mall för motioner.



Plats och möteshandlingar

Sammanträdet kommer att äga rum på Södertörns högskola i kårens lokaler i F-huset plan 5. Möteshandlingar hittar du nedan inom kort.

Kallade

Föreningen för europavetare och europeiska relationers (FEVER)s medlemmar och övriga studenter inom europaprogrammen som önskar bli medlemmar i föreningen.

Varmt välkommen!

Är du intresserad av något av uppdragen men vill veta mer?

Kontakta: info@soders.nu

Oskar M Wiik

8 februari, 2023

Föreningsinformation

SÖFRE kallar till ordinarie föreningsstämma 2023

Den 21:a februari klockan 17:00 kallar Södertörns Förenade Ekonomers styrelse till en ordinarie föreningsstämma i sal MA636.

På den ordinarie föreningsstämman kommer valberedningen för verksamhetsåret 2023 att väljas in. Under den ordinarie föreningsstämman behandlas bland annat inkomna motioner och propositioner.

Som ordinarie SÖFRE-medlem har du rösträtt på stämman, för att vara ordinarie medlem krävs det att du studerar på Södertörns högskola under år 2023. Det är viktigt att du som medlem deltar på stämman och gör din röst



hörd. Tänk på att du som medlem kan göra skillnad för hur föreningen kommer att drivas.

Mer info hittar du i facebookevenemanget för föreningsstämman!

Oskar M Wiik
14 februari, 2023

Julia och Oanh är redo för ett liv efter studierna.

Tillsammans med fackförbundet Akavia arrangerade SöderS i början av februari en "gör dig redo för efter studietiden"-workshop för studentkårens medlemmar.

Under workshopen fick studenterna konkreta tips och trix vad gäller CV, personligt brev och hur en kan nyttja LinkedIns algoritmer till sin fördel. Workshopen hade ett mycket begränsat antal platser för att möjliggöra ett personligt möte och direkt stöd till den enskilda deltagaren.

Oanh, går sista terminen på socionomprogrammet och var en av dem som deltog under träffen.

"Den här workshopen var verkligen bra. Fick med mig väldigt många nyttigheter vad gäller utformning av CV och personligt brev för att skapa nyfikenhet hos framtida arbetsgivare. Att jag har fått både 'föreläsningssdelen' och direkt feedback till mig själv helt gratis har varit helt fantastiskt."





Oanh Norman, student på socionomprogrammet med storstadsprofil

Foto: SöderS

Oanh lyfter vidare att hon önskar se mer av denna typ av verksamhet och initiativ från studentkåren; att SöderS borde göra mer för att nå fler.

"Den här typen av stöd och verksamhet till studenter under studietiden tycker jag verkligen att studentkåren borde göra mer utav."



Julia Ganerud, student på socionomprogrammet med storstadsprofil

Foto: SöderS

Julia studerar också socionomprogrammet och är på jakt efter jobb under sommarmånaderna. Julia var på jakt efter lite tips för sitt jobbsökande men lämnade workshopen med att dessutom ha fått en större inblick i arbetsgivarperspektivet och expertutlåtande i enskilda jobbannonser.

"Det var nervöst i början men fick så bra bemötande av Melody och Linus. De var väldigt flexibla och gav konkret feedback!"

Gemensamt för både Julias och Oanh's upplevelse är hur användbart och viktigt det är att forma sin ansökan efter specifika annonser, hur det ska göras och ett boostat självförtroende inför kommande ansökningsprocesser.

"Jag kommer att berätta om workshopen för alla mina kurskamrater och uppmuntra dem att delta på nästa omgång. Detta har gett mig en otrolig motivation som jag tycker att fler borde ta del utav.", avslutar Oanh.



Oskar M Wiik

16 februari, 2023

Studentpolitik

Stockholms studentbudget 2023

För tredje året i rad presenterar Stockholms studentkårers centralorganisation (SSCO) en kartläggning över stockholmstudenternas intäkter och utgifter.

Rapporten, Stockholms studentbudget, visar i år på ett rekordstort hål i studentplånboken. Detta trots ökningen av studiemedlet på närmre 1000 kronor i år.

Den genomsnittlige studenten i Stockholmsregionen går minus 2 709 kronor varje månad med nuvarande studiemedel. En stor del av studentens disponibla medel går till boendet, närmare bestämt 46 %. Den generella befolkningen lägger i genomsnitt 26 % av sin inkomst på boendekostnader.

Även kostnader för kollektivtrafiken sticker ut för studenter. Den rabatterade biljetten för de som studerar minst 75 % av heltid under en termin skulle behöva justeras från nuvarande 650 kronor till 450 kronor per månad för att nå samma procentuella nivå som den genomsnittlige förvärvsarbetaren i Stockholm lägger på resekostnader.

Sandra Duru, ordförande för Södertörns högskolas studentkår, ser med stor orolighet på utvecklingen.



”Det är viktigt att betona hur det rådande samhällsläget påverkar studenter idag och framöver. Hur konsekvenser av kriget i Ukraina, inflation och skenande energipriser ackumulerar och påverkar studenter och deras möjligheter till studier. Studenter ska aldrig behöva hamna i situationer där de blir tvungna att avbryta sina studier för att deras ekonomin helt enkelt inte räcker till.”

Sandra Duru

SöderS ordförande

Maximilian Borg studerar på Södertörns högskola och är inte förvånad över rapportens slutsatser.

”Det är så här det är. Det känns inte som att förutsättningar för studier är en prioriterad fråga för politiker överhuvudtaget. Det här är en väldigt svår ekonomisk tid för många och mitt i detta känns räntehöjningen av studiemedlet rätt ångestladdad.”

Maximilian Borg

Student på Södertörns högskola

Den faktiska sanningen är dock att det inte växer större och större hål i studenternas plånböcker varje månad. Studenter hittar kreativa lösningar för att få vardagen att gå runt. Vanliga exempel är att behöva ge studierna så lite tid som möjligt för att kunna klämma in extra arbetspass eller att dra ner på näringsintaget och försöka prestera på topp, tenta efter tenta, med skafferiet endast fyllt av nudelpaket.

Den romantiserade bilden av ”den fattiga studenten” sätter vi stopp för nu. Politiken i såväl riksdag som region och kommun behöver ta ett faktiskt ansvar över den högre utbildningens förutsättningar - oavsett världsläge. Det finns en stor skuld till studenterna och det är dags att betala tillbaka.



Rapporten lanserades och presenterades den 15 februari 2023 av SSCOs förbundsordförande Sofia Holmdahl. Under lanseringen hölls även en studentpolitisk debatt mellan

- Filippa Althoff, ledamot i riksstyrelsen för Moderata studenter (MST)
 - Viktor Janrik, vice ordförande för Liberala studenter
 - Emma Fastesson Lindgren, förbundsordförande för S-Studenter
-

Oskar M Wiik

16 februari, 2023

Studentinformation

Anmäl dig till studenthälsans kurs **Våga tala!**

Tycker du att det är jobbigt med muntliga redovisningar eller att ta ordet under gruppdiskussioner? Delta i studenthälsans "Våga tala"-grupp och öva på att prata inför grupp i ett tryggt sammanhang.

Kursen innehåller teoretiska moment samtidigt som vi tränar på att prata inför gruppen, både spontant och förberett. Antal deltagare kommer vara 12-14 personer.

Kurstillfällen

Datum för vårterminens kurs:

- 7 mars 2023
- 14 mars 2023



- 28 mars 2023
- 4 april 2023

Samtliga kurstillfällen är mellan 16.00 och 19.30 och äger rum på Campus Flemingsberg. Kaffe och te samt smörgås serveras.

Gruppen hålls av Hannes Claesson, leg. psykoterapeut, Karolinska Institutet och Ann-Louise Ebérous, kurator, Södertörns högskola.

Thérèse Lelli & Emil Höglund
22 februari, 2023
Studentrepresentation

Påverkansforum - mötesplats och fortbildning för studentrepresentanter

Påverkansforum - mötesplats och fortbildning för studentrepresentanter

13/03-2023 15.00-1700

Södertörns högskola, F-huset plan 5

Välkommen till Påverkansforum!

Påverkansforum är en mötesplats för alla studentrepresentanter. Här får studenter från hela högskolan möjlighet att träffas för att dela både upplevelser och idéer med varandra, och även få med sig värdefulla verktyg som gör det möjligt att kunna utvecklas i rollen som studentrepresentant.

Temat för terminens Påverkansforum är "Det praktiska påverkansarbetet - vad är egentligen studentmedverkan och hur driver du dina frågor på bäst sätt?". Dagen kommer bestå av en föreläsning som sedan följs av ett gemensamt samtal (med en kortare paus emellan).



Föreläsningsspasset och diskussionen hålls av Maria Wolrath-Söderberg som dagligen arbetar med frågor rörande pedagogik och retorik. Här får ni möjlighet att utveckla era pedagogiska förmågor och skapa konstruktiva arbetsformer för ert påverkansarbete. Mycket nyttig kunskap som ger förutsättningar för att faktiskt nå ut, och få reellt inflytande! Ni får också möjlighet att dela tankar, tips och idéer med varandra kring frågor såsom:

- Hur kan jag fånga upp och föra fram studenters synpunkter på ett pedagogiskt sätt?
- Vilka typer av frågor ska jag som studentrepresentant hantera och inte?
- Vilka är mina förutsättningar som student, och vilka är högskolans?
- Vad är egentligen en bra utvärdering, hur formulerar jag konstruktiv feedback?

Anmäl dig till Påverkansforum via formuläret nedan. Vi ses!

Thérèse Lelli

Student- och doktorandombud



Oskar M Wiik

7 mars, 2023

Studentinformation

Styrelse för SöderS Pub 2023

Klubban är slagen i bordet och en ny bolagsstyrelse att förvalta studentkårens pub- och eventverksamhet är vald för 2023.

SöderS Pub är ett aktiebolag med studentkåren som enda ägare. Det innebär att verksamheten helt styrs utifrån våra medlemmars och studenters intressen. Liksom studentkårens organisation i övrigt vilar pubverksamheten på ideell grund där verksamheten drivs och förvaltas av, för och med studenterna.

Den nya styrelsen valdes på bolagsstämman den 7 mars och består av åtta ledamöter. Vi hoppas att ni kommer att trivas i era nya uppdrag och att ni förstår hur viktiga ni är för att skapa en studietid att minnas.

Låt oss presentera styrelsen för SöderS Pub 2023:

Hamsa Abdelgadir

Bokningsansvarig

Hamsa är en tjugoförårig student på medievetarvetarprogrammet från Uppsala. I sitt uppdrag som bokningsansvarig kommer Hamsa ha nära kontakt med studentkårens föreningar och verksamheter och hjälpa till att hålla liv i campus.

**Vilken är din bästa plats att studera på? Plan 6 i högskolebiblioteket
Har du någon paradrätt? Pasta. Allt med pasta.
Favoritartist just nu? Sza**







Liam Andersson

Inköpsansvarig

Liam är en tjugoåring från Salem i Stockholm och studerar ämneslärarutbildningen med interkulturell profil med inriktning mot gymnasieskolan. I sitt uppdrag som inköpsansvarig ansvarar Liam för att säkerställa att efterfrågan möter utbudet och att vi är en verksamhet där det alltid finns något för alla.

Vilket är ditt bästa studietips? Gör saker i tid! Prokrastinering who I don't know her

Vem vinner Melodifestivalen 2023? Jon Henrik Fjällgren

Vad gör du helst på fritiden? Står bakom baren eller umgås hemma med familjen

Filippa Borgenäs

Eventansvarig



Filippa är en tjugoförårig stockholmare och student på medievetarprogrammet. I sitt uppdrag som eventansvarig kommer Filippa att tillsammans med verksamheten och föreningarna skapa puls och liv på campus.

Vem var din favoritartist som tioåring? Hannah Montana

Vem är Filippa Borgnäs med tre ord? Positiv, driven och kreativ

Vilken är din favoritplats för studier? De runda borden på plan 5 i högskolebiblioteket





Amalia Ehrenkrona
Funktionärsansvarig

Amalia studerar IT, medier och design på Södertörns högskola och är en tjugofyraårig stockholmare. I sitt uppdrag som funktionärsansvarig kommer Amalia verka för rekrytering av funktionärer och utveckling av arbetsmiljön för verksamheten.

Har du något spartips till studenterna? Ät hos föräldrarna
Vem är den bästa läraren du haft hittills? Camilla Qvick
Vem vinner Melodifestivalen 2023? Loreen

Lillian Falk
Vice ordförande



Lillian är 20 år, från Stockholm och student på programmet IT, medier och design. Tillsammans med ordförande kommer Lillian verka för att utveckla verksamheten i stort, skapa goda förutsättningar för styrelsearbetet och ha en nära kontakt med studentkåren om verksamhetens behov och utveckling.

Vilken var din favoritsysselsättning som barn? Spela tennis

Pest eller kolera? Kolera

Vad ser du mest fram emot under 2023? Att vara med i pubstyrelsen, såklart





Arvid Jungner

Marknadsföringsansvarig

Tjugosexåriga Arvid har sina rötter i Skara och är student på programmet IT, medier och design. I sitt uppdrag som marknadsföringsansvarig kommer Arvid att tillsammans med studentkåren lyfta F-husets entréplan till den naturliga mötesplatsen och se till så att alla event och händelser når studenternas öron och ögon.

Vilket är ditt bästa studietips? Gör det med andra.

Vad ser du mest fram emot under 2023? Roskildefestivalen och mellofesten i puben på torsdag

Vilken är din paradrätt? Svamprisotto. Med en skvätt torrt vitt vin i glaset.

Emil Wiesel

Ordförande



Emil är 24 år, från Stockholm och student på programmet Logistik och ekonomi. Tillsammans med ordförande kommer Emil verka för att utveckla verksamheten i stort, skapa goda förutsättningar för styrelsearbetet och ha en nära kontakt med studentkåren om verksamhetens behov och utveckling.

Vilken låt har du helst i lurarna just nu? It's plenty - Burna Boy

Vilken är din favoritplats att studera på? MC5

Vad ser du mest fram emot under 2023? Att utveckla puben och att utvecklas som person.





Emil Zadworny

Ekonomiansvarig

Emil är 23 år, från Stockholm och student på ekonomie kandidatprogrammet med inriktning mot företagsekonomi. I sitt uppdrag som ekonomiansvarig ansvarar Emil för verksamhetens ekonomiska förvaltning och redovisning i nära samarbete med pubens och studentkårens ledning.

Vilken har varit din favoritkurs hittills i din utbildning? Ekonomistyrning. Mest på grund av läraren, Gustav Johansson. Jag har aldrig tidigare varit med om en lärare som är så engagerad för ämnet och sina studenter som Gustav. Har du något ekonomiskt spartips till högskolans studenter i dessa tider? Bo med päronen

10 mars, 2023

"Jag har ett stort intresse för konst i alla dess former och jobbar aktivt för att främja oetablerade konstnärer"

Emil Höglund

Ålder: 26

Bor: Vasastan, Stockholm

Studerar: Estetikprogrammet med litteraturvetenskap som huvudämne



I januari tillträdde Emil Höglund som ny samordnare för studentrepresentation för Södertörns högskolas studentkår.

Tjänsten är ett vikariat på 30 % fram till sommaren. Vid sidan om uppdraget som samordnare studerar Emil estetikprogrammet på Södertörns högskola. Med sitt stora intresse för konst i alla dess former driver Emil också en kulturförening med stort fokus på att främja icke-etablerade konstnärer och du kan ofta se henne i Art Space där hon arbetar som studentvärd.



Samordnare för studentrepresentation arbetar särskilt nära studentkårens student- och doktorandombud. Uppdraget innefattar rekrytering och utbildning för studentrepresentanterna och merparten av tiden fylls av möten och kontakt med studenter, främst genom de introduktionsutbildningar som Emil håller för nya studentrepresentanter varje vecka.

”För mig är det viktigt att studenterna känner sig hörda och väl bemötta. Det är nog också det jag brinner för: det sociala utbytet och inblicken i studenternas tillvaro. Jag är stolt över att få ha en central roll i hur det ser ut på högskolan.”

I höstas fastställde Södertörns högskolas styrelse en ny policy för studentinflytande. Policyn och de av rektor beslutade nya riktlinjerna är gällande från januari i år och medför en rad förbättringar och nya rutiner som ska implementeras över hela högskolan. Tillsammans med studentavdelningen på högskolan arbetar Emil för att sjösätta de nya formerna vilket är ett stort och mycket arbete.

Ett stort utvecklingsarbete inom studentkåren just nu handlar också om att stärka studentrepresentanterna i deras uppdrag på högskolan och förbättra studentkårens information, stöd och verktyg till dem. Under terminen kommer SöderS att släppa en ny form av handboken för studentrepresentanter, effekt. och just nu är planering av Påverkansforum i full rullning.

Emil har på kort tid satt ett stort avtryck på Södertörns högskola och hos dess studenter. Har du som student vid högskolan frågor om hur vi arbetar med studentinflytande eller är nyfiken på att bli studentrepresentant ska du boka in en kaffe med Emil. E-post fungerar också men är inte lika roligt.

TRE SNABBA

Emil Höglund

Vilken är den senaste boken du läste?

Jag läser så mycket skönlitteratur i mina studier att jag knappt minns allt! Men senaste boken jag ”lustläste” var Caesaria av Hanna Nordenhök. Så bra!



Vilket är ditt bästa studietips?

Börja med det roligaste! Tänk att det inte är något du måste göra, utan något du vill. Då kommer du bli klar på nolltid.

Vilken är din favoritparagraf i högskolelagen?

Andra kapitlets sjunde paragraf, såklart. "Studenter har rätt att vara representerade när beslut fattas eller beredning sker som har betydelse för utbildningen eller studenternas situation."

På bild

Sidhuvud (fr.v): Emil Höglund och Gabriella Evrén

Porträttbild: Emil Höglund

Foto: Oskar M Wiik, kommunikatör

Oskar M Wiik

13 mars, 2023

Studentinformation

Välkommen på rapportrelease och tillkännagivande av Guldgripen 2022

SöderS bjuder nu in Södertörns högskolas ledning, lärare, personal och studenter till en tentapub som minst sagt heter duga. Deltagande är kostnadsfritt och tilltugg kommer att serveras på plats.

24/3

15.00 - 17.00

SöderS Pub

Guldgripen | EduQ | Tentapub

En högtidlig start på tentapuben

15.00 Mingel, fika och lansering av SöderS Education Quality Report: EduQ 2022



16.00 Utdelning av Guldgripen 2022 - SöderS pedagogiska utmärkelse till Södertörns högskolas bästa lärare

17.00 Eventet avslutas men det går bra att stanna kvar i puben som har fortsatt öppet.

Arrangörer



SöderS - Södertörns högskolas studentkår



SÖFRE - Södertörns Förenade Ekonomer

Om EduQ

SöderS Education Quality Report (EduQ) är en utbildningskvalitativ rapport baserad på de rättsliga ärenden vi hanterade under verksamhetsåret 2021/22. I rapporten går vi igenom de fem vanligaste anledningarna, i form av ärendekategorier, som studenterna vänder sig till oss för. För varje del har vi gjort en intervju med en ansvarig på högskolan.

Rapporten kommer att ges på plats och efteråt finnas tillgänglig på vår hemsida.

Läs mer

[→ Våra rapporter](#)

Om Guldgripen

SöderS pedagogiska utmärkelse Guldgripen får sin tjugoförsta mottagare! Utmärkelsen till högskolans bästa lärare har delats ut årligen sedan 2001. Juryn för Guldgripen 2022 har besått av:

- Gustav Amberg, rektor
- Stina Bengtsson, fakultetsnämndens ordförande



- Batool Ghadanfari, f.d SöderS ordförande
- Thérèse Lelli, student- och doktorandombud

Läs mer

[→ Mikael Ström - Södertörns högskolas bästa lärare 2021](#)

[→ Alla tidigare vinnare](#)

Oskar M Wiik

22 mars, 2023

Medlemsinformation

SöderS pausar studentfrukost

Dagen-innan-låning-frukosten tar en paus. Nu förbereder studentkåren för nytt.

SöderS har tidigare bjudit studentkårens medlemmar på frukost varje månad dagen innan CSN; när det är för mycket månad i slutet av plånboken och skafferiet ekar tomt hemma. Sedan återgången till campus har studievänor och campusnärvaro förändrats och SöderS gör nu om för att vår student- och medlemsnyttiga verksamhet ska nå och gynna fler.

"Frukostarna har varit ett fantastiskt tillfälle för att möta våra studenter och denna typ av mötesplats ska inte gå förlorad", säger Malin Helldorff som är generalsekreterare för studentkåren.

Från mars 2023 tar vi därför en paus i den månatliga frukostbuffén. Istället kommer SöderS att med start 2 april börja med "kaffe på maten" för



medlemmarna. Detta kommer att serveras varje måndag under resterande termin.

"Med det nya konceptet erbjuder vi en ny medlemsförmån oftare och under en tid då fler är på campus. Vi behåller mötesplatsen, utvecklar och nyttjar våra egna lokaler, håller nere studenternas kaffekostnader och ger en härligare start på veckan. Jag hoppas att våra medlemmar kommer att uppskatta detta.", säger Malin.

Oskar M Wiik
27 mars, 2023
Guldgripen

Gustav Johansson är Södertörns högskolas bästa lärare 2022

"Jag är så otroligt stolt och känner så mycket kärlek mot alla mina studenter."

Gustav Johansson

"Jag är så otroligt stolt och känner så mycket kärlek mot alla mina studenter."

Gustav Johansson

"Jag är så otroligt stolt och känner så mycket kärlek mot alla mina studenter."

Gustav Johansson

Gustav Johansson

Adjunkt | Södertörns högskola



Ålder: 40

Bor: Örby

Under min studietid var jag: Lycklig

Drömjobb när jag var liten: Fotbollsprofs

I lurarna nu för tiden: Våldigt mycket hiphop

En pryl jag aldrig skulle klara mig utan: Mobilen.



Gustav är adjunkt inom företagsekonomi vid Södertörns högskola på institutionen för samhällsvetenskaper. För sin förmåga att engagera och entusiasmera studenterna inom sitt ämne samt delaktighet och stöd till föreningslivet tilldelas Gustav Guldgripen 2022 - SöderS utmärkelse till Södertörns högskolas bästa lärare.

Fredagen den 24 mars 2023 mottog Gustav sitt diplom på studentkårens scen till högljudda applåder från studenter och kollegor. Bland deltagarna finns flertalet studenter från föreningen SÖFRE, Södertörns Förenade Ekonomer, som Gustav fram tills årsskiftet varit revisor för. SÖFREs kärlek till Gustav är besvarad och ömsesidig.

"När jag var student hade jag från början jättesvårt att komma in i "studentlivet". En dag var det en student som kom fram till mig och berättade om studentföreningen SÖFRE. Efter det gick jag på någon sittning, började engagera mig lite och sen hamnade jag i föreningsstyrelsen ett år. Jag fick genom föreningslivet en ny gemenskap och en anledning till att vara på campus. Det syns tydligt på mina studieresultat från innan och efter jag började engagera mig. Jag började vara på högskolan och bry mig om mina studier på ett helt annat sätt.", säger Gustav i en intervju efteråt och fortsätter:

"En högskola fungerar inte utan sin studentkår och sitt föreningsliv. Det bidrar något otroligt till hela lärandemiljön."

Sedan december 2022 är Gustav tjänstledig från Södertörns högskola och arbetar till vardags som politiskt sakkunnig på Regeringskansliet men det är djupa avtryck som satts hos studenterna. Sådär skriver en av studenterna som nominerade Gustav till utmärkelsen:



Gustav är en lärare som är hård men rättvis. Det känns tydligt att han brinner för det han undervisar. Han gör det med en sådan inlevelse och passion att det verkligen blir roligt att lära sig. Man vill lära sig och pluggar den där extra timmen som behövs.

Motivering från student

Gustav är en lärare som är hård men rättvis. Det känns tydligt att han brinner för det han undervisar. Han gör det med en sådan inlevelse och passion att det verkligen blir roligt att lära sig. Man vill lära sig och pluggar den där extra timmen som behövs.

Motivering från student

Gustav är en lärare som är hård men rättvis. Det känns tydligt att han brinner för det han undervisar. Han gör det med en sådan inlevelse och passion att det verkligen blir roligt att lära sig. Man vill lära sig och pluggar den där extra timmen som behövs.

Motivering från student

Gustav är en lärare som är hård men rättvis. Det känns tydligt att han brinner för det han undervisar. Han gör det med en sådan inlevelse och passion att det verkligen blir roligt att lära sig. Man vill lära sig och pluggar den där extra timmen som behövs.

Motivering från student

Gustav är en lärare som är hård men rättvis. Det känns tydligt att han brinner för det han undervisar. Han gör det med en sådan inlevelse och passion att det verkligen blir roligt att lära sig. Man vill lära sig och pluggar den där extra timmen som behövs.

Motivering från student

Presentationvideo

Se videon där studenterna Annie Östlingsson och Birk Enhager berättar om varför de nominerat Gustav till utmärkelsen.











Om utmärkelsen

Guldgripen utdelas till en lärare vid högskolan som under året särskilt utmärkt sig. Rätt att nominera till utmärkelsen är studenter vid Södertörns högskola. Pedagogisk förmåga, entusiasm och engagemang, kommunikation och



uppmuntran till student- och föreningsevenemang är viktiga ledord för utmärkelser.

[Läs mer](#)

Jury för Guldgripen 2022

Instruktion och jury fastställs årligen av SöderS styrelse. Juryn för Guldgripen 2022 bestod av:

- Gustav Amberg, rektor
- Stina Bengtsson, fakultetsnämndens ordförande
- Batool Ghadanfari, fd tf ordförande
- Thérèse Lelli, student- och doktorandombud

Tidigare mottagare

Guldgripen har delats ut årligen sedan 2001. Utmärkelserna hette ursprungligen "Gullegripen" men bytte 2015/16 namn till Guldgripen.

[Tidigare mottagare](#)

Föreningen Tillsammans | SöderS

28 mars, 2023

En studietid fri från sexuellt våld

Onsdag 12 april

13-14:30

SöderS

Föreläsning om sexuellt våld, hur det ser ut idag och vad vi tillsammans kan göra.

Äntligen är det dags att bjuda in till vår sedan länge inplanerade föreläsning med Föreningen Tillsammans!



'Unga i ålder 20-24 är den grupp som i högst utsträckning utsätts för sexuellt våld. Trots detta saknas det våldspreventiva insatser som riktar sig mot universitet, högskolor och andra sammanhang där unga vuxna befinner sig. Hur kan vi tillsammans arbeta för att ingen ska utsättas, eller utsätta någon annan, för sexuellt våld under sin studietid?

I den här föreläsningen berättar Föreningen Tillsammans om sexuellt våld och dess orsaker, omfattning, uttryck och konsekvenser. Tillsammans med deltagarna diskuteras vägar till stöd efter sexuellt våld, samt hur vi kan arbeta för förändring.'

- Amanda Birging

Det är ett tillfälle att bredda dina kunskaper, stärka dig inför ledarskapsroller och möta andra i denna fråga!

Välkommen!

Anmälan nedan



Amanda Birging

Verksamhetsledare

Föreningen Tillsammans



Johanna Holmberg

Medlems- och föreningsansvarig

SöderS



"Jag tänker på de behövande som är utan mat och vatten i flera dygn."

Ramadan är den heligaste högtiden för muslimer och firas runt om i världen. Det är en tid som präglas av medmänsklighet, solidaritet och närhet till familj och vänner. I år pågår ramadan mellan den 23 mars och 21 april.

Vi har träffat Mirjam som studerar interkulturellt företagande med inriktning etnologi vid Södertörns högskola.

Hur firar du ramadan?

Jag firar ramadan genom att jag fastar från soluppgång till solnedgång. Det innebär att jag inte äter eller dricker under dessa timmar. Under ramadan ägnar jag min tid åt att läsa koranen, utföra extra böner, utföra goda handlingar samt reflektera över de behövande och över mitt liv. Personligen upplever jag också att jag genom ramadan tränar upp min egen självdisciplin.

Vid solnedgången är det iftar vilket motsvarar den måltiden man äter under ramadan. I min familj bryter vi fastan med att äta dadlar och dricka vatten. Under helgerna brukar släkten samlas och då äter vi iftar tillsammans. Vid soluppgången äter jag något som heter suhor vilket är den sista måltiden jag äter innan jag fastar. Min suhoor brukar oftast bestå av proteinpudding eller gröt samt äpplen och vatten.

Sammanlagt fastar vi i 30 dagar. Ramadan avslutas med Eid. Under Eid brukar hela släkten samlas och då firar vi att ramadan är över. På eid brukar man äta

god mat, ge presenter och pengar till barn och vuxna. I min familj brukar vi eid- och ramadanpynta hemma. Vi går till moskén, klär oss i nya fina kläder och bara umgås. Eid brukar pågå i 3 dagar.

Hur lägger du upp dina studier under en typisk dag under ramadan?

Att fasta under ramadan är utmanande eftersom man samtidigt behöver fokusera på sina studier. Genom att inte äta eller dricka under dagen kan man ibland känna sig mindre koncentrerad under exempelvis långa föreläsningar.

Om jag har haft undervisning under dagen brukar jag ta en liten tupplur när jag kommer hem innan jag bryter fastan för att få extra energi till att studera under kvällen. Om jag inte har undervisning på campus brukar jag ändå vakna tidigt på morgonen och plugga tills jag känner mig klar eftersom jag tycker att de sista timmarna av fastan är de svåraste att behålla fokus under.

Vad kan dina studiekamrater tänka på som inte firar ramadan?

Erbjud mig inte mat eller dryck under dagarna och ha förståelse för att ramadan kan vara utmanande både fysiskt och mentalt. Jag schemalägger också gärna grupparbeten när jag brutit fastan för dagen – då kommer jag ha mer energi och fokus!

Vilka är dina topp tre studietips till andra studenter som firar ramadan?

Mina topp tre studietips är att:



1. Dela upp hur du vill göra på exempelvis inlämning. Om jag har en hemtenta brukar jag vanligtvis läsa på morgonen och skriva efter att jag brutit min fasta.
 2. Ät mat som håller dig mätt och drick mycket vatten.
 3. Ta en tupplur innan eller efter du bryter fastan.
-

Malin Helldorff

30 mars, 2023

Tjänst

Sök avlönad tjänst för Flemingsberg

Blockparty 2023!

SöderS samarbetar med fastighetsbolaget Fabege och Södertörns högskola för att hitta två studenter som är intresserade av spännande avlönade uppdrag. Fabege och Södertörns högskola ska tillsammans anordna ett Block Party i Flemingsberg.

Eventet äger rum i början på sommaren, den 15-17 juni, och målet är att samla alla som är aktiva i området; boende, näringsliv, elever och studenter.

Överenskommelse kring uppdragens upplägg vad gäller antal timmar, arbetsfördelning och start sker mellan rekryterad student och Fabege.

Volontärsamordnare

Som volontärsamordnare ansvarar du för de volontärer som är aktiva under Block Party. I rollen kommer du att ingå i ett team med arrangörer för eventet och bland annat jobba nära Fabeges team.

Kravprofil

- Ha arbetat med volontärer och ideella tidigare



- Trivs i och har lätt för att på ett pedagogiskt sätt hantera människor
- Flexibel och lösningsorienterad
- Strukturerad och gott ordningssinne
- Kännedom om och förankring i Flemingsberg

Ansökan

Är du rätt person för uppdraget? Skicka in en intresseanmälan där du i löpande text eller punkt för punkt svarar på hur du lever upp till kravprofilen för det uppdrag du vill söka samt skickar med två referenspersoner.

Skicka din intresseanmälan så snart som möjligt till malin.helldorff@soders.nu.

Ansvarig för sociala medier och webb

I denna roll kommer du att arbeta nära kommunikationsansvarig för Block Party. Som ansvarig för detta område kommer du att vara med och driva kommunikationen som sker via sociala medier samt Block Partyts hemsida (Wordpress).

Kravprofil

- Erfarenhet av sociala medier
- Erfarenhet av hemsida
- Kännedom om och förankring i Flemingsberg

Ansökan

Är du rätt person för uppdraget? Skicka in en intresseanmälan där du i löpande text eller punkt för punkt svarar på hur du lever upp till kravprofilen för det uppdrag du vill söka samt skickar med två referenspersoner.



Skicka din intresseanmälan så snart som möjligt till
malin.helldorff@soders.nu.

Om projektet

Flemingsberg; inkluderande och sammanhållen stadsmiljö

Projektet "Flemingsberg; inkluderande och sammanhållen stadsmiljö" ska pågå under tre år – med start i januari 2022. Syftet är att få ökad kunskap om lokala behov och att i samverkan med boende utveckla arbetsredskap för att inkludera sociala värden såsom jämlikhet, tillit, trygghet och välbefinnande i den fysiska miljön i Flemingsberg. Målet är att öppna upp isolerade delar av Flemingsberg och skapa en inkluderande stadsmiljö som kännetecknas av gemenskap.

Projektet är ett samarbete mellan Fabege, Huddinge kommun och Södertörns högskola. Projektet finansieras av Vinnova, Sveriges innovationsmyndighet.

Fackförbundet DIK | SöderS

3 april, 2023

Karriärworkshop för kommunikatörstudenter

Tisdag 18 april

13:00-14:30

SöderS

Så ser kommunikationsbranschen ut idag

Lär dig om hur kommunikationsbranschen har utvecklats, vad som är på gång just nu men framförallt vad du kan komma att mötas av på din framtida arbetsplats.

På denna workshop får ni träffa oss, Agnes Kullenmark och Elisabeth Karlsson Westberg. Vi pratar om löneläget, vad som är en rimlig ingångslön, om hur du



förbereder dig för en intervju och hur villkoren och arbetsmiljön ser ut i branschen.

Här berättar vi även kort om hur facket kan finnas där för dig genom hela resan och hur du som student ska känna dig redo inför livet efter plugget!

Välkomna till en föreläsning och workshop om kommunikationsbranschen den 18/4 kl 13.00. Anmälan nedan.



Agnes Kullenmark, DIK



Elisabeth Karlsson Westberg, DIK



Johanna Holmberg, SöderS

Akademikerförbundet | SöderS

3 april, 2023

Karriärworkshop för personalvetarstudenter

Torsdag 20 april

13-14:30

SöderS

Bästa förutsättningarna inför jobbsökande

Workshop exklusiv för personalvetarstudenter med Akademikerförbundet SSR. Studentombudsmannen Carl Larsson berättar hur vi lyckas med jobbsökning och



löneförhandling som personalvetare.

Vad är viktigt att få med i CV? Vad kan jag skriva på LinkedIn? Hur förbereder jag mig inför anställningsintervjun? Vad ska jag tänka på under löneförhandlingen? Detta och mycket mer får ni ta del av 20:e april kl. 13:00. Jag ser fram emot att träffas!

- Carl Larsson



Carl Larsson

Studentombudsman på SSR



Johanna Holmberg

Medlems- och föreningsansvarig SöderS



SMUFs styrelse

5 april, 2023

Föreningen SMUFs Årsmöte 2023

Fredag 28 april

15-16:30

SöderS, blå rummet

Kallelse: 28 april samlas MU-studenterna för årsmöte

Ett år har gått och det är nu dags att kalla till årsmöte för SMUF, Södertörns miljö- och utvecklingsförening! Massa har hänt under det gångna året och vi har äntligen fått starta upp aktiviteter på campus igen. Nu ser vi fram emot att lämna över till flera nya styrelsemedlemmar som är inspirerade att fortsätta!

Årsmötet kommer behandla allt från verksamhetsberättelse (vad vi gjort 2022-23), till att besluta om verksamhetsplan (staka ut vad SMUF ska satsa på kommande år), till att välja in nya studenter till styrelsen. Alla är välkomna att delta på mötet. Som SMUF-medlem har du rösträtt på årsmötet och kan även inkomma med motioner.

Motioner mejlas till smuf@soders.nu senast den 21/4.

Varmt välkomna!

Skrolla ner för anmälan och bilder från året!

Möteshandlingar kommer publiceras här löpande inför mötet.

Hälsningar,



SMUF styrelse

Benjamin, Alex, Anna, Felix och Ella



SMUF styrelse 2022-23

Hela havet stormar från den gemensamt anordnade Vinterinsparken med Södertörns andra föreningar.

Den årliga fladdermusexkursionen med Patrik Dinnetz!

Håll Sverige Rent och nya vänskaper.

Tävling i spexfoton på SöderS fest för föreningar och engagerade studenter - Vi vann, såklart.

Glimt från höstens terminsstartsträff i Tantolunden.

Bild från workshopen som SMUF anordnade i samarbete med Miljövetenskap SH. Här en kort föreläsning om rättvisa och en demokratisk klimatomställning.

Johanna Holmberg

14 april, 2023

Sommarfesten 2023

Fredag 12 maj

(17-20:00) 20-01:00

SöderS Pub

Vi inviger sommarvärmens☀

Ett helt verksamhetsår har snart passerat och innan vi avrundar med kårens årsmöte (Vårsammanträdet 23 maj) är det tid för FEST.

Kvällen börjar med middag och festligheter för våra förenings- och



verksamhetsaktiva samt studentrepresentanter. Sedan slås dörrarna upp på vid gavel för alla studenter för en rejäl sommarfest!

17-20 Middag och fest för studentkårens engagerade

20-01 Sommarfest för alla högskolans studenter!

Tema 'Svensk sommar'

Kom i dina fina sommarbyxor, eller kanske din gula regnkappa och halsduk. Svensk sommar bjuder ju på alla väder, så festen passar i alla möjliga kläder!

[Biljettköp på hitract \(klick\)](#)

- Ladda ner appen
- Logga in/skapa konto (Bli medlem i SöderS hitclub, om du inte redan är det)
- Välj biljett och köp



SöderS kansli och styrelse

SöderS | Make Equal | Södertörns högskola

24 april, 2023

Workshop

Inkludera mera! - En workshop med Make Equal

Onsdag 10 maj

13:00-15:00

ME452



Har du verktygen för att arbeta för jämlikhet?

[Anmälan nedan ↓](#)

Denna workshop fokuserar på intersektionalitet och normförändring. Hur kan våra omedvetna fördomar riskera att påverka oss i vardagen? Vi går igenom några vanliga exempel på bias och normer samt hur vi genom att applicera normmedvetenhet i praktiken kan blir mer inkluderande.

Fokus ligger på det omedvetna och att gå från skuld, skam och onda intentioner till en medvetenhet kring hur vi alla är en del av problemet och således också kan vara del av lösningen. Vi lyfter särskilt temana minoritetsstress, inkluderande ledarskap samt härskartekniker och workshopen blandar föreläsande delar med interaktiva övningar och diskussioner.

Make Equal är lösningsfokuserade jämlikhetsexperter som jobbar med metoder och verktyg för praktiskt jämlikhetsarbete. Make Equal arbetar med ett intersektionellt perspektiv utifrån samtliga diskrimineringsgrunder: kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Under eftermiddagens workshop har SöderS i samarbete med högskolans arbete för stärkt studenthälsa tagit hjälp av Make Equal för att flytta fokus till hur alla kan vara en del av lösningen. Vi vägleds av jämlikhetskonsulten Elias Ibrahim. Missa inte det!



Elias Ibrahim, Make Equal





Oskar M Wiik

25 april, 2023

Medlemsinformation

Kallelse till vårsammanträdet 2023

Härmed kallas medlemmar och förtroendevalda i Södertörns högskolas studentkår till vårens årsmöte!

Årsmötet är SöderS högst beslutande organ och utgörs av studentkårens medlemmar. SöderS har två årsmöten varje år; höst- och vårsammanträdet.

Årsmötet äger rum den 23 maj 2023 i sal MA648 på Södertörns högskola med start klockan 17.00. Efter mötet bjuds det till mingel och årsmöteshäng i SöderS Pub.

På soders.nu/årsmöte kan du läsa allt om vårsammanträdet, ta del av handlingarna och ladda ner motionsmall om du vill lämna egna förslag till årsmötet!

» [Ladda ner kallelsen som .pdf](#)

→ soders.nu/årsmöte





Varmt välkomna!

önskar styrelsen genom

Marianne-Sara Banda, vice ordförande

Sandra Duru, ordförande

Thérèse Lelli, Isabella Blomstrand

3 maj, 2023

Studentrepresentation

Påverkansforum: Träff för studentrepresentanter

05 december 2023

15.00 - 17.00

Föreningsflygeln, SöderS, F-huset plan 5

Påverkansforum är en mötesplats för alla studentrepresentanter. Här får studenter från hela högskolan möjlighet att träffas för att dela både upplevelser och idéer med varandra, och även få med sig värdefulla verktyg som gör det möjligt att kunna utvecklas i sina roller som studentrepresentanter.

Tillsammans är ni med och stärker studenters möjlighet till inflytande i sin utbildning på Södertörns högskola!

Nu bjuder vi in till en träff för alla studentrepresentanter! Känner du att arbetet i



ditt råd/organ kan bli ensamt och vill prata av dig? Eller är du nyfiken på andra uppdrag och hur du skulle kunna utöka ditt engagemang? Genom ett dynamiskt Påverkansforum får ni möjlighet att bolla och dela tankar, tips och idéer både med oss på kansliet och med varandra.

Vi bjuder på fika! Anmäl dig via formuläret nedan. Om du har några frågor ska du kontakta studentrepresentation@soders.nu.

Vi ses!

Isabella Blomstrand

Student- och doktorandombud

Thérèse Lelli

Student- och doktorandombud

Sandra Duru

17 maj, 2023

Ordförandebloggen

Ledningsrådets internat 2023

Den 16-17 maj samlades högskolans ledning för det traditionsenliga internatet för att behandla större strategiska och verksamhetsmässiga framtidsfrågor.

Ledningsrådet utgörs av studentkårens och doktorandrådets ordförande, rektors stab, prefekter och förvaltningschef.

Under första dagen diskuterades framför allt högskolans forskningsstrategi och andra dagen tillägnades diskussion kring högskolans verksamhetsplan 2024 där institutioner och andra enheter har kommit med förslag på satsningar som högskolan ska prioritera inför kommande verksamhetsår.

SöderS föreslog bland annat att högskolan ska göra större satsningar vid



välkommandet av nya studenter och ha ett större studentfokus för arbetet med jämställdhetsintegrering. Våra förslag för den kommande verksamhetsplanen berörde framför allt äskande till kommunikations- och studentavdelningen samt till arbetsgruppen för jämställdhetsintegrering.

Totalt lämnade vi in åtta förslag till verksamhetsplanen 2024 som vi diskuterade under mötet. Dessa var:

1. Avslutnings- och diplomeringsceremonier
2. Ett större arbetsmarknadsfokus och samverkan under studierna
3. Förlängning av projektet En stärkt studenthälsa
4. Förbättra möjligheten för engelskspråkiga doktorander att ta del av högskolans kommunikation
5. Homecoming för studenter från utbytestermin
6. Högskoleövergripande satsning kring mottagande och välkommandet av nya studenter
7. Kartläggning av den interna kommunikationen till studenterna
8. Större studentfokus för jämställdhetsintegrering

Vill du höra mer om vad vi föreslagit under respektive förslag är du varmt välkommen att höra av dig till mig. Jag berättar gärna mer om vårt påverkans- och utvecklingsarbete gentemot högskolan.

Sandra Duru, ordförande
Södertörns högskolas studentkår



Ordförandes inledningstal Vårsammanträdet 2023

Varmt välkomna till årsmötet. SöderS har två årsmöten - ett på våren inför det kommande verksamhetsåret - och ett på hösten för att framför allt avsluta det föregående verksamhetsåret. En sak har de två mötena dock gemensamt: medlemmarna har makten.

Till årsmötet lämnar styrelsen ifrån sig förvaltningen av organisationen och det är studentkåren som helhet med medlemmarnas kraft som skapar studentlivet och en så bra studentkår som möjligt - för så många studenter som möjligt. Och nästa steg i vår historieskrivning tar vi här idag.

Vi lämnar ett minst sagt fullspäckt läsår bakom oss. Föreningslivet har åter blomstrat och satt fart på studietillvaron. Utöver de återkommande insparkerna under höstens terminsstart gick föreningarna ihop för att ge vårterminens start samma omhändertagande och gemenskap.

Tillsammans har vi fyllt campus med sittningar, spelkvällar, temafester, alumnikvällar, föreläsningar, plugghörnor och utflykter och studentlivet på Campus Flemingsberg, ja det kan inte beskrivas som något mindre än rikt. Till studentkårens föreningar: Tack. För allt ni gjort och kommer att göra.

Under året har vi också hunnit med två akademiska högtider och därmed utsett Södertörns högskolas bästa lärare för 2021 och 22. Mikael Ström, speciallärare på institutionen för polisiärt arbete och Gustav Johansson, adjunkt på institutionen för samhällsvetenskaper är de pedagogiska eldsjälarna som under året mottagit Guldgripen.

Vi har också påbörjat ett större utvecklingsarbete för att i högre grad möjliggöra studenters inflytande över sin utbildning, arrangerat flertalet karriärinriktade workshops och föreläsningar för att stärka studenternas anknytning och närhet



till arbetsmarknaden, sist men inte minst vill jag nämna att vi för tredje året släppt utbildningsrapporten Education Quality Report, EduQ 2022.

Jag hoppas att ni som jag känner att studentkåren förvaltar ert förtroende väl.

I en tid som kännetecknas av krig, hot mot de mänskliga rättigheterna, ouppnådda klimatmål och ett ekonomiskt läge som gör att den redan tunna studentplånboken får det svårare att gå ihop - är det viktigt att akademien är fri och studentrösten stark.

Tack till alla er som varje dag motverkar utanförskap, som skapar vår och framtida studenters utbildning och till er som håller hårt i vårt starkaste verktyg för framgång och trygghet: varandra.

Varje student vid Södertörns högskola ska ges goda förutsättningar för sin framtid - och nästa steg tar vi nu tillsammans. Varmt välkomna till SöderS årsmöte - jag förklarar vårsammanträdet öppnat.

Sandra Duru, ordförande
Södertörns högskolas studentkår



23 maj, 2023

Ny ledning vald för 2023/24

Studentkårens medlemmar har under årsmötet den 23 maj röstat fram vilka som ska leda SöderS under verksamhetsåret 2023/24. Samtliga tillträder sina uppdrag 1 juli 2023.

Styrelse

Ny ordförande blir **Frida Hanslep Kellén** som studerar arkivarie- och kulturarvsprogrammet. Frida har sedan tidigare visat stort intresse och engagemang för utbildningsfrågor och studenters rättigheter. Detta bland annat genom hennes uppdrag som ledamot i sitt programråd och som anteckningsstöd på högskolan.

Vid verksamhetsårsskiftet tillträder också **Yana Barri** och **Tilda Nyström** i nytt uppdrag som vice ordförande för SöderS. Yana studerar europaprogrammet och sitter nu som ledamot i styrelsen för europavetarnas förening, FEVER, med särskilt ansvar för föreningens kommunikation.

Tilda studerar personalvetenskap och valdes till styrelseledamot på höstsammanträdet 2022. I styrelsen har Tilda haft ett särskilt ansvar för personalfrågor och sedan början av vårterminen är Tilda också ledamot av Fakultetsnämnden på högskolan.

Till ledamöter valdes:



Carter Cadim, personalvetarprogrammet

Sini Nurminen, retorikkonsultprogrammet

Ronja Pedersen, kulturanalys med inriktning hållbar utveckling

Carmen Tran, personalvetarprogrammet

Emre Uzel, personalvetarprogrammet

Valberedning

Den sittande valberedningen som valdes under höstsammanträdet 2022 fick förnyat förtroende för sina positioner. Valberedningen 2023/24 består därmed fortsatt av personalvetarstudenterna **Ally Lindblom**, **Jonas Lundgren** och **Matilda Spetz Tamburrini**

Revisorer

Josefin Stern fick fortsatt förtroende som verksamhetsrevisor för studentkåren. Josefin har lång erfarenhet och stor kunskap kring SöderS och studentrörelsen i stort, bland annat genom sina tidigare uppdrag som såväl ledamot som ordförande och vice ordförande för SöderS.

PricewaterhouseCoopers AB (PwC) fortsätter som auktoriserad revisionsbyrå för SöderS med Deborah Harbrecht som huvudansvarig.

Sandra Duru
2 juni, 2023
Ordförandebloggen



Opponering: ✓

I torsdags hade jag äntligen mitt sista opponeringstillfälle innan examen. Innan examineringen har jag förberett mig på att opponera på mina klasskamraters uppsatser men också med att försvara det egna arbetet. Precis som många andra studenter kan uppleva innefattar opponering flera motstridiga känslor; det kan kännas både pirrigt att opponera på en annan students arbete samtidigt som det råder en stor spänning och hopp om hur det ska gå för en själv när opponeringstillfället tagit slut.

Under examinationen var vi totalt fem studenter och en seminarieledare. Det var en genomgående positiv och trevlig stämning under hela opponeringen vilket var härligt då det lätt kan bli att en opponering förvandlas till ett förhör och respondenten känner sig påhoppad - vilket skapar ganska trist atmosfär för alla som deltar. För att undvika en negativ stämning är det viktigt att oppositionsandan är konstruktiv och att kritiken är sakligt grundad, något jag upplevde att alla deltagare utgick från.

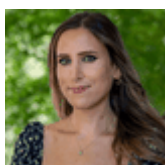
Varje opponering inleds med en sammanfattning av respondentens uppsats, därefter förklarades opponeringens struktur och tillvägagångssätt. I syfte att få en levande diskussion uppmuntrades dialog av seminarieledaren genom att konstruktiva frågor skulle ställas till författaren och denna skulle få möjlighet att bemöta invändningar eller svara på eventuella frågor. Sedan avslutades opponeringstillfället med att opponenter sammanfattade styrkor och förbättringsområden, och seminarieledaren fick därefter slutföra med några ord. Efter opponeringen har det känts fantastiskt att ännu ett moment är avklarat och att man äntligen närmar sig mållinjen i sina studier. Nu väntas examinatorns fastställande av betyg med stor spänning!

Det här är andra gången som jag opponerar på en uppsats. I januari opponerade och försvarade jag min kandidatuppsats och den här gången var det en uppsats som kunde väljas till på KUPA-terminen (Kvalificerad utredningsmetodik och projektarbete) som är en del av programmet Internationell migration och etniska relationer.



Trots nervositeten som ett opponeringstillfälle kan utgöra för en student är det ett otroligt givande tillfälle för att kunna utvecklas i sina studier. Se det som en möjlighet där du får chansen att diskutera ett ämne som för dig och dina kurskamrater varit väldigt intressant, och där man kan få tips och råd om hur ens arbete kan förbättras.

Lycka till med framtida opponeringar! Nu unnar vi oss lite sommarvärme.



Sandra Duru
Ordförande

Oskar M Wiik

12 juni, 2023

Sommarhögskolan 2023

Eleverna är på plats för årets sommarhögskola!

Sedan 2010 har Södertörns högskola arrangerat Sommarhögskolan tillsammans med Stockholms kommuner. Syftet är att ge högstadiееlever ett smakprov på hur det är att plugga vidare efter gymnasiet.

I år deltar elever från Järfälla och Sollentuna kommun. Eleverna kommer under två veckor att möta lärare, forskare och studenter för att prova på eftergymnasiala studier. De deltagande studenterna från högskolan är med som mentorer för eleverna.

Måndagen den 12 juni välkomnades eleverna till Södertörns högskola och att möta studentkåren var en av dagens första introduktionspass. Hos oss fick eleverna under ledning av vår generalsekreterare Malin bolla förväntningar och



diskutera fram vilka frågeställningar som faktiskt finns kring studentlivet och högre studier.

"Det var jätteroligt. Jag tror att alla fick lära sig något nytt både genom att ställa egna och lyssna till andras frågor" säger Malin Helldorff, generalsekreterare för Södertörns högskolas studentkår.

"Sommarhögskolan är ett exempel på hur Södertörns högskola bidrar till en hållbar samhällsutveckling och medborgerlig bildning."

[Läs mer om Sommarhögskolan på högskolans webbplats.](#)

Sandra Duru

16 juni, 2023

Ordförandebloggen

Sista mötet med högskolans styrelse

I onsdags var jag och Marianne-Sara på vårt sista möte som ledamöter i Södertörns högskolas styrelse. Inbjudna var även tillträdande ordförande Frida Hanslep Kellén och Yana Barri som föreslås till nya ledamöter och företrädare för studenterna från och med den 1 juli 2023. Nathalie Hinders, vice ordförande för doktorandrådet, fortsätter sitt uppdrag på studenternas mandat även nästa år.

Under mötet beslutade vi tillsammans med de andra ledamöterna i högskolestyrelsen om att ge fortsatt förtroende för Ebba Östlin som vice ordförande fram till september 2023. Det beslutades även att processen för att utse Stiftelsens Claras (högskolans fastighetsägare och -förvaltare) styrelse kunde inledas av rektor och ordförande då mandatperioden för sittande ledamöter löper ut i slutet av 2023. Det informerades även om styrelsens roll och ansvar i relation till ett antal huvudprinciper för styrelsearbetet och lagar, i vilket styrelsen ställde frågor.

Under mötet diskuterades även vikten av studentrepresentation i högskolestyrelsen och hur det kan främja kvalitet i dem beslut som bland annat berör högskolans övergripande inriktning och organisation genom att säkerställa



att studenternas intressen och angelägenheten beaktas.

Stort tack till ordförande, rektor och övriga ledamöter i högskolestyrelsen från Sandra och Marianne-Sara för intressanta och givande diskussioner under det här verksamhetsåret!

Styrelsen för Södertörns högskola

Södertörns högskola är en statlig myndighet som strategiskt förvaltas av styrelsen. Styrelsen består av 15 ledamöter som företräder allmänhetens intressen såväl som studenterna och verksamheten i stort.

Företrädare för allmänna intressen

Utses av regeringen

Minoo Akhtarzand, f.d. landshövding (ordförande)

Åke Ingerman, professor Göteborgs universitet

Jenny Johannisson, utredare Myndigheten för kulturanalys

Gro Kvanli Dæhlin, vicerektor NTNU Gjøvik, Norge

Olle Samuelson, forsknings- och innovationsstrateg IQ Samhällsbyggnad

Staffan Scheja, professor Kungl. Musikhögskolan i Stockholm

Mats Ulfendahl, forskningsdirektör Region Östergötland

Ebba Östlin, utredare

Företrädare för studerande

Utses av studentkåren

Marianne-Sara Banda, vice ordförande för Södertörns högskolas studentkår och student på miljö- och utvecklingsprogrammet

Sandra Duru, ordförande för Södertörns högskolas studentkår och student på programmet för internationell migration och etniska relationer (IMER)

Nathalie Hinders, vice ordförande för doktorandrådet och forskarstuderande på historiska studier (HS)



Företrädare för verksamheten

Utses av lärarkollegiet

Björn Hassler, professor

Anne Kaun, professor

Adrienne Sörbom, professor

Gustav Amberg, professor, ingår också i styrelsen i egenskap av rektor

Oskar M Wiik

19 juni, 2023

Studentinformation

Sommarinformation 2023

[For English →](#)

Nu är det sommar nu är det sol nu är det supertomt på campus.

Terminen är över och korridorerna ekar sorgset tomt. Studentkåren flänger däremot runt fortsatt i omgångar för att avsluta verksamhetsåret och göra oss redo för höstens terminsstart. Här är lite sommarinformation som kan vara nyttig att hålla koll på:

Kansliets tillgänglighet under sommaren

Under perioden 1 juli - 1 augusti är kansliet stängt. Detta innebär att dörrar kommer att vara låsta och att personalen är på semester i omgångar. Vid



behov av kontakt med oss hänvisar vi dig till info@soders.nu så återkopplar vi så snart det är möjligt.

Vill du anmäla ett ärende till våra student- och doktorandombud eller har frågor om dina rättigheter ska du höra av dig genom att [fylla i formuläret på sidan för studenträtt och likabehandling](#).

Om medlemskap

Om du redan studerar vid Södertörns högskola och kommer att fortsätta dina studier under hösten är det från i juli möjligt att förnya medlemskapet för höstterminen eller för hela läsåret. Medlemskapet aktiveras i samband med terminsstarten den 28 augusti.

Om du är ny student ska du avvakta med att bli medlem tills dess att du har registrerat dig på din utbildning så att du är säker på att du kommer att studera på Södertörns högskola under höstterminen.

Terminsstart

All information om höstens terminsstart med aktiviteter, information och allt annat det innebär kommer att publiceras på vår hemsida och skickas ut närmre terminsstarten. Höstterminen 2023 pågår 28 augusti 2023 till och med 14 januari 2024.



Häng med SöderS i Stockholm Pride 2023

[For English →](#)

Academic Pride är ett samarbete kring Stockholm Pride mellan flera av Stockholms lärosäten och studentföreningar. Syftet är att synliggöra vikten av hbtqia+-frågor i högskolesektorn och på lärosätena, både vad gäller forskning och undervisning och inkluderande arbets- och studiemiljöer.

Tillsammans under samma flagga, Academic Pride, går flertalet lärosäten: Handelshögskolan i Stockholm, Karolinska Institutet, Kungliga Tekniska Högskolan, Stockholms universitet och Södertörns högskola. Tillsammans välkomnar vi medarbetare och studenter att delta i Stockholm Pride med oss.

Seminarium: International perspective on the life situation and rights of LGBTQ+ people - Iran and Russia

Fredag 4 augusti klockan 13:00 – 13:45, Pride House (C5, Plan 2)

Deltagare är Shadi Amin från 6rang, Iranian Lesbian and Transgender Network, och Kirill Polkov från Södertörns högskola och doktorand i genusvetenskap delta. Shadi Amin har forskat om könsdiskriminering, systematiskt kvinnoförtryck och tillståndet för kvinnliga homosexuella och transpersoner i Islamiska republiken Iran Kirill Polkov forskar om representationer av Ryssland i den svenska kontexten för att förstå vilken roll homosexualitet har för bilder av Ryssland och Sverige Seminariet kommer att hållas vid Pride House och samtalet kommer att vara på engelska.

Panel

Shadi Amin, 6rang, Iranian Lesbian and Transgender Network

Kirill Polkov, doktorand i genusvetenskap vid Södertörns högskola

Moderator



Parasto Rosencrantz, Stockholms universitet

[Länk till seminariet på Stockholm Prides hemsida](#)

Förfesta med Academic Pride!

Prideparaden startar på Norr Mälarstrand kl 13.00 men du kan också vara med på vår förfest! Vi samlas i Atriet på Handelshögskolan i Stockholm, Bertil Ohlins gata 5, klockan 10.30. Gratis veganska wraps, alkoholfria drycker, t-shirts, flaggor och ansiktsmålning delas ut enligt först till kvarn-principen. Anmäl dig till förfesten via länken nedan senast den 29 juli!

[Anmäl dig till förfesten!](#)

Gå med oss i prideparaden!

Lördag 5 augusti 2023 från klockan 13.00

Om du inte deltar på förfesten kan du möta upp oss vid flaket! Leta efter Academic Pride-lastbilen på Norr Mälarstrand eller hoppa in i paraden. [Här finner du paradkartan.](#)

Ingen föranmälan krävs för att delta i paraden.

Frågor

Frågor om Södertörns högskolas deltagande i Academic Pride hänvisas till

För personal: Peter Armstrong Wedborn, studentavdelningen

För studenter: Oskar M Wiik, Södertörns högskolas studentkår

För press och kommunikation: Sofie Ros, pressansvarig



Nya riktningar för salsskrivningar

Rektor har fattat beslut om nya riktlinjer för salstentamina. De nya riktlinjerna gäller från och med höstens terminsstart den 28 augusti 2023.

Dokumentet innefattar vilka regler som gäller vid en salsskrivning. Bland annat stipuleras anmälan, incheckning och identitetskontroll, vad som gäller vid toalettbesök och vad som är tillåtet att ha vid skrivplatsen. Revideringen som nu har genomförts syftar till att minimera otydligheter och göra innehållet lättare att informera om.

De nya riktlinjerna har beretts av den studenträttsliga enheten på studentavdelningen. Nedan listas deras sammanfattning av förändringarna.

Ej längre tillåtet med någon form av armbandsur/klocka

Det kommer inte längre att vara tillåtet för studenter att ha armbandsur eller annan klocka vid skrivplatsen under pågående skrivning. Anledningen är att det blir allt svårare att på ett snabbt och säkert sätt avgöra vilka klockor som har "smarta" funktioner och därmed skulle kunna användas som otillåtna hjälpmedel. I samband med förändringen kommer samtliga lokaler som används för salsskrivning att förses med klockor som ska gå att se från samtliga skrivplatser.

Snus måste förvaras i genomskinlig förpackning

För att ytterligare minska risken att studenter har tillgång till otillåtna hjälpmedel under skrivningar kommer vanliga snusdosor inte längre att vara godkända att ha vid skrivplatsen. Det kommer dock fortfarande att vara tillåtet att ha snus med sig, men endast om den förvaras i genomskinlig förpackning.

Bara öronproppar som högskolan har tillhandahållit är godkända

När de nya riktlinjerna börjar gälla kommer det inte längre att vara tillåtet för studenter att använda egna öronproppar. Högskolan kommer dock att erbjuda öronproppar till de studenter som behöver i samband med salsskrivning. Även denna förändring har gjorts för att minska risken för att studenter har tillgång till otillåtna hjälpmedel.

Information om vad som gäller för anpassning vid salsskrivning förtydligas

Om en student har ett giltigt beslut om anpassning vid salsskrivning (utfärdat av Funka, högskolans samordnare för riktat pedagogiskt stöd), kan studenten ha rätt att ta med andra föremål än de som är listade i nuvarande regler.* I praktiken har detta varit möjligt även med nuvarande regler. Det har dock inte uttryckligen varit uttalat, vilket det blir i och med de nya riktlinjerna.

**Rätten till anpassning vid salsskrivning gäller enbart om studenten har*



ansökt om anpassningen i samband med anmälan till skrivningen, samt om det är praktiskt genomförbart att erbjuda stödet vid den aktuella skrivningen.

Skrivvärdar har rätt att kontrollera föremål vid skrivplatsen och är skyldiga att göra en disciplinanmälan om otillåtna hjälpmedel påträffas vid skrivplatsen

I nuvarande regler står det inget om att skrivvärdarna har rätt att kontrollera föremål som student har vid skrivplatsen. Skrivvärdarnas mandat på detta område tydliggörs i och med de nya riktlinjerna. Det avsnitt i reglerna som tidigare beskrev skrivvärdarnas skyldighet att anmäla studenter vid upptäckt av otillåtna hjälpmedel har uppdaterats.

Information om godkända id-handlingar flyttas

Informationen om vilka id-handlingar som godkända för legitimering vid salsskrivning flyttas från salsskrivningsreglerna till Studiewebben (sh.se/salsskrivning). Även om definitionen av godkända id-handlingar inte längre kommer att vara en del av högskolans riktlinjer för salsskrivning kommer nuvarande skrivningar ses över. Information om detta kommer vid ett senare tillfälle.



Tack, SöderS

[For English →](#)

Kära medlemmar och studenter på Södertörns högskola,

Det är med en stor känsla av stolthet och tacksamhet som jag skriver mitt sista inlägg i bloggen som ordförande för Södertörns högskolas studentkår. Verksamhetsåret 2022/23 har varit en otrolig resa fylld med gemenskap, engagemang och framsteg. Det har varit en stor glädje att få vara medlemmarnas representant och arbeta för att förbättra studentlivet på vår högskola.

Som ordförande har jag haft privilegiet att arbeta tillsammans med en fantastisk grupp av dedikerade och entusiastiska studenter. Jag vill ta tillfället i akt att tacka var och en av er för ert stöd och deltagande under den här perioden. Genom ert engagemang har vi tillsammans arbetat för att föra fram studenternas röster för att skapa en meningsfull studentupplevelse som också bidragit till en starkare studentgemenskap. Ni är hjärtat och själen i vår studentkår, och det har varit en ära att få representera er.

Jag vill också rikta ett särskilt tack till mina kollegor i styrelsen och kansliet. Ni har varit ett fantastiskt team att arbeta med, ni har arbetat outtröttligt för att förverkliga våra mål och driva studentrörelsen framåt. Tillsammans har vi tagit oss an utmaningar, funderat över strategier och tagit viktiga beslut för att gynna våra medlemmar. Jag är djupt tacksam för den tillit ni har visat mig och den energi ni har bidragit med till vårt gemensamma uppdrag för en stark studentrörelse.

Slutligen vill jag tacka högskolans styrelse och anställda för ert samarbete som har möjliggjort studentkårens arbete. Ni har visat ert engagemang för studenternas bästa och skapat en gynnsam miljö för SöderS att verka i. Vi är tacksamma för ert förtroende och möjligheten att påverka och förbättra studentlivet på högskolan.



Nu när mitt uppdrag som ordförande går mot sitt slut överlämnar jag stafettpinnen till nästa ordförande och styrelse. Jag har full tilltro till att ni kommer att fortsätta att föra SöderS framåt och skapa en positiv skillnad för våra medlemmar - fortsatt vara visionära och röststarka i ert arbete.



Med bästa hälsningar,

Sandra Duru

Ordförande för SöderS - Södertörns högskolas studentkår 2022/23

21 augusti, 2023

Event

Hjälp! Jag har blivit student

FRE 1 SEPT

16.00

SöderS Pub

Dörrarna öppnas 15.00

Åldersgräns: 18 år

[Förköp biljett!](#)

Vad har jag gett mig in på? Hur får jag studentplånboken att räcka hela månaden? Kommer jag få vänner under studietiden? Kommer jag klara plugget och var köper jag det bästa kaffet?

Välkommen till första delen av eventserien First Friday at Four där vi i möjligaste mån ska ge svar på alla de stora ny-student-frågorna och avsluta terminsstartsveckan på topp!



Vad händer?

15.00 Dörrarna öppnas

16.00 Talkshow

16.30 Stand-up med Isak Jansson

För vem?

Evenemanget riktar sig särskilt till nya studenter men alla på Campus Flemingsberg är välkomna.

Biljett tack!

Biljetter säljs via appen hitract. Om du är medlem i SöderS eller ska köpa fullprisbiljett kan du förköpa. Fullpris- och biljett med medlemsrabatt kan köpas in dörren.

Fullpris 80 kr

Kårmedlem* 40 kr

* Kräver medlemskap i Medicinska föreningen, Odontologiska föreningen, Röda Korsets Högskolas Studentkår, Stockholms musikpedagogiska instituts elevkår, Södertörns högskolas studentkår eller Tekniska Högskolans Studentkår



First Friday at Four

Se eventet live!

Frida Hanslep Kellén



31 augusti, 2023

Bostad

SFS Bostadsrapport 2023

Vi står inför en bostadskris som riskerar inte bara studenternas ekonomi och studieresultat, utan också Sveriges rykte som en framstående kunskapsnation. Ett kunskapssamhälle bygger på tillgänglig utbildning och för det krävs att studenter har råd och möjlighet att bo tryggt.

Jakob Färnert, ordförande

Sveriges förenade studentkårer (SFS)

Vi står inför en bostadskris som riskerar inte bara studenternas ekonomi och studieresultat, utan också Sveriges rykte som en framstående kunskapsnation. Ett kunskapssamhälle bygger på tillgänglig utbildning och för det krävs att studenter har råd och möjlighet att bo tryggt.

Jakob Färnert, ordförande

Sveriges förenade studentkårer (SFS)

Vi står inför en bostadskris som riskerar inte bara studenternas ekonomi och studieresultat, utan också Sveriges rykte som en framstående kunskapsnation. Ett kunskapssamhälle bygger på tillgänglig utbildning och för det krävs att studenter har råd och möjlighet att bo tryggt.

Jakob Färnert, ordförande

Sveriges förenade studentkårer (SFS)

Vi står inför en bostadskris som riskerar inte bara studenternas ekonomi och studieresultat, utan också Sveriges rykte som en framstående kunskapsnation. Ett kunskapssamhälle bygger på tillgänglig utbildning och för det krävs att studenter har råd och möjlighet att bo tryggt.



Jakob Färnert, ordförande

Sveriges förenade studentkårer (SFS)

Vi står inför en bostadskris som riskerar inte bara studenternas ekonomi och studieresultat, utan också Sveriges rykte som en framstående kunskapsnation. Ett kunskapssamhälle bygger på tillgänglig utbildning och för det krävs att studenter har råd och möjlighet att bo tryggt.

Jakob Färnert, ordförande

Sveriges förenade studentkårer (SFS)

Stockholm listas fortsatt som rödmarkerad studentstad vad gäller tillgängliga bostäder för studenter enligt Sveriges förenade studentkårer (SFS).

SFS utreder årligen studentbostadsläget i landet och presenterar i samband med höstens terminsstart sin rapport där varje studieort markeras grön, gul eller röd utifrån kriterier för bland annat kostnad, tillträde och läge. Totalt över hela landet finns ungefär 100 000 studentbostäder fördelade på Sveriges cirka 400 000 studenter. I Stockholm, Sveriges största studentstad, finns drygt 25 000 studentbostäder för stadens 100 000 studenter och doktorander att dela på.

I rapporten kommenterar Viktorija Pesic, ordförande för Stockholms studentkårer, att flera väljer bort Stockholm som studieort med anledning av den osäkra bostadsmarknaden. En undersökning från Studentbostadsföretagen och Ungdomsbarometern visar att så många som 41 % skulle välja bort Stockholms universitet på grund av bostadsbristen. På topp-10-listan över nedprioriterade lärosäten finns även Gymnastik- och idrottshögskolan, Handelshögskolan i Stockholm och Kungliga Tekniska Högskolan.

Men det är inte bara bristen på bostäder som är boven i dramat. Efter 2023 års hyresförhandlingar höjdes hyrorna i Stockholms kommunala bestånd med i snitt 4,45 %. Den generella hyreshöjningen inom Stockholms studentbostäders (SSSB) bestånd landade på 4,75 %. En studentlägenhet i Stockholm kan idag kosta mellan 4000 och 10 000 och det är i nyproduktionen som hyresnivåerna allra mest sticker ut.



Stockholm saknar kraft för att leva upp till sina ambitioner om en tillgänglig och attraktiv kunskapsstad och på nationell nivå läggs fortsatt utbildningspolitiska förbättringsåtgärder långt in i skrivbordslådorna. Förslagen finns. Såväl statens egna utredningar och en enad studentrörelse har visat på ett mer studentanpassat studiebidrag och former för statlig stimulans som möjliggör bättre och fler studentbostäder.

I Stockholmsområdet finns gott om mark, pengar och behov - och studenter från Stockholm som kan studera för att de bor kvar hemma. För att möjliggöra ett växande och levande Campus Flemingsberg behöver stad och studentstad gå hand i hand. Annars kommer Flemingsberg att eka tomt när studenterna lämnar högskolan efter dagens seminarium.



Frida Hanslep Kellén

Ordförande

[SFS Bostadsrapport 2023](#)

Länkar

- [Fyra av tio väljer bort Stockholms universitet – på grund av bostadsbrist \(SVT Nyheter Stockholm\)](#)
 - [Bostadens roll vid val av studieort \(Studentbostadsföretagen\)](#)
 - [Efter många turer – hyran höjs med 4,45 procent för 77 000 lägenheter \(Hem & Hyra\)](#)
 - [Hyresförhandlingar för 2023 klara \(sssb.se\)](#)
-



Oskar M Wiik

4 september, 2023

Studentinformation

Campusdagen 2023

Musik, quiz, lunch och mycket mer. Välkommen till Campusdagen!

6 september kl. 11.00-13.00

Gräsplanen bakom Södertörns högskolebibliotek, Alfred Nobels allé 15

Campusdagen är ett samarrangemang mellan lärosätena på campus. Här kommer det att bjudas på livemusik och scenuppträdanden och aktiviteter på alla gräsplanens håll och kanter. På plats finns också flera företag och organisationer som du kan hälsa på.

På plats kan du också göra ett campusquiz! När du har gjort quizet bjuds du på gratis lunch (oavsett hur många rätt du fick - en otrolig deal) av Allé Elva/Café Prego och Neo by Stockholm Food.

Oskar M Wiik

5 september, 2023

Förtroendeuppdrag



Var med att stärka förutsättningarna för studier i Stockholm

Kandidera till uppdrag inom SSSB!

Stiftelsen Stockholms studentbostäder (SSSB) grundades av SSCO 1958 och är idag Sveriges största studentbostadsaktör med ca 8 000 lägenheter och rum i Stockholm. SSSB äger, förvaltar och bygger studentbostäder.

Styrelsens uppgift är att leda SSSB:s verksamhet genom strategiska beslut och styra verksamhetens inriktning. Styrelsen ansvarar också för att organisationen sköts på ett korrekt sätt och att lagar och regler följs. [Läs mer om SSSBs organisation här →](#)

Styrelse och revisorer för SSSB väljs av studentkårerna på SSCOs kongress i november varje år. Styrelsen ska bestå av företrädare för studenterna och byggbranschen. I styrelsen finns också facklig företrädare för SSSBs anställda.

Kongressen äger i år rum den 15 november och sista dag för att inkomma med kandidatur till SSCOs valberedning är den 1 oktober.

Klicka på flikarna nedan för att läsa mer om respektive uppdrag.

SSSB Styrelseledamot

Mandatperiod: 2024-01-01 - 2025-12-31 (2 år) | Arvoderat

SSSB Styrelsesuppleant

Mandatperiod: 2024-01-01 - 2025-12-31 (2 år) | Arvoderat

SSSB Sakrevisor och sakrevisorssuppleant

Mandatperiod: 2024-01-01 - 2024-12-31 (1 år)



Oskar M Wiik

8 september, 2023

Studentinformation

Hej, Rasmus!



Rasmus Storkamp

Verksamhetsutvecklare för medlemskap och studentföreningar

Ålder: 30 år

Bor: Tumba

Favoritmat: Grillad svamp

Senaste hobby: Mjödbrygging

Hej! Jag är den nya vikarierande verksamhetsutvecklaren på SöderS som ska stötta studentföreningarna!

I nästan hela mitt liv har jag engagerat mig ideellt på olika sätt, och drivit olika föreningar. Jag vill fortsätta stötta civilsamhället även i min karriär och har nyligen arbetat som föreningsutvecklare hos Riksteatern.

Jag har vuxit upp i Tullinge och flyttat runt i olika delar av söderort. För inte allt för länge sedan studerade jag på Södertörns högskola. Jag läste retorikkonsultprogrammet vilket var en enormt stimulerande och positiv upplevelse. Idag bidrar jag på SöderS till visionen att varje program bör ha en egen studentförening för allas rätt till en aktiv och social studietid.



Innan vi lär känna varandra på riktigt kommer här mina svar på tre frågor som vår kommunikatör ville att jag ska svara på. Vi ses på campus!

Vilket är ditt bästa studietips?

Mitt bästa studietips är att planera er tid väl. Utnyttja den tid ni har till max, även till vila och umgänge, men gör det medvetet. Skapa rutiner, boka pass för pluggtid flera veckor framåt, så blir livspusslet mycket lättare.

Vilken bok läste du senast?

Den senaste boken jag läste var Girig-Sverige av Andreas Cervenka, som även blev en av årets sommarpratarna i P1. Den beskriver en del av varför vår bostads-situation ser ut som den gör, varför vi har långt fler superrika idag än för 30 år sen, och lyckades verkligen göra tråkiga siffror både begripliga och spännande.

Om du var en hatt - vilken hatt skulle du vara då?

Då vore det en gubbkeps. Det är inte vad jag oftast bär, men vad jag tycker bäst om. Det kanske låter tråkigt, men jag tycker att den står för en bekväm, något elegant och ödmjuk enkelhet.

Oskar M Wiik

13 september, 2023

Studentinformation

Förändrat studiemedel från 2024

Regeringen har fastställt prisbasbelopp för 2024. Detta påverkar bland annat sjukförsäkring, föräldrapenning - och studiemedlet.

Uppräkningen av prisbasbeloppet grundar sig i inflationen och rekordhöjs inför 2024 från 52 500 (2023) till 57 300. Detta innebär en förändring om 9,14 procent.



Under gårdagen (12 september) gick Centrala studiestödsnämnden (CSN) ut med ett pressmeddelande vad gäller förändringarna i studiemedelsnivåerna vid årsskiftet. Fullt studiemedel, det vill säga både lån och bidrag, höjs till 13 156 kronor för fyra veckors heltidsstudier vilket är en ökning med 1104 kronor.

Även inkomstgränsen för studenter med fullt studiemedel justeras till 110 995 kronor per halvår. Från 2024 kan student därmed ha en månadsinkomst på 18 500 kronor. Om inkomstgränsen överstigs reduceras studiemedlet.

Läs mer

- [Prisbasbelopp för 2024 fastställt](#) (Regeringen.se)
- [Studiemedlet och fribeloppet höjs 2024](#) (CSN Pressmeddelande via TT)
- [Prisbasbelopp](#) (SCB)

18 september, 2023
Event

Så optimerar du ditt nätverkande under studietiden

LinkedIn-workshop med Akavia

2 oktober 2023 klockan 14.30 - 15.30 | SöderS, F-huset
plan 5

LinkedIn är en av världens största plattformar för nätverkande, branschnyttig kunskap och jobbsökande. Därför är det viktigt att du redan under studietiden bygger en profil som gör att du är synlig för



framtida arbetsgivare.

Men hur skapar du ditt nätverk och lyfter din kompetens på bästa sätt? Detta är frågor som fackförbundet Akavia kan svara på. Måndagen den 2 oktober kl 14.30 kommer Klara Bunse, projektledare på Akavia, gå igenom konkreta tips på hur du nyttjar LinkedIns algoritmer till din fördel och hur du maximerar din synlighet och bygger upp ett professionellt nätverk.

Workshopen innehåller även generella diskussioner kring hur du optimerar ditt nätverkande under studietiden samt vad det finns för trender inom jobbsökande specifikt för ekonomistudenter.

Eftersom workshopen hålls 2 dagar innan Kanelbullens dag så passar Akavia på att bjuda på kanelbullar till alla som deltar.

Säkra din plats genom att anmäla dig till workshopen senast 25 september. Anmälan görs nedan.



28 september, 2023

Event

Verktyg för en mer inkluderande och stödjande studiemiljö

Inkludera mera - Workshop med Make Equal

11 oktober 2023 klockan 15.00 - 16.00 | MC518, Södertörns högskola

Varmt välkomna till en ny spännande interaktiv workshop med Elias Ibrahim från Make Equal som kommer fokusera på härskar- och främjartekniker samt minoritetsstress.

Denna interaktiva och givande workshop är skapad för att öka medvetenheten kring dessa viktiga ämnen och ge er verktyg för att skapa en mer inkluderande och stödjande miljö för alla. Kom och lyssna på hur vi bäst kan bemöta varandra och främja arbetsmiljön så att studietiden blir en trygg tid för alla. Anmäl er nu och bli en del av den positiva förändringen, för det är tillsammans vi kan skapa en bättre framtid för alla!

Om Make Equal och workshopen

Make Equal är lösningsfokuserade jämlikhetsexperter som jobbar med metoder och verktyg för praktiskt jämlikhetsarbete. Make Equal arbetar med ett intersektionellt perspektiv utifrån samtliga diskrimineringsgrunder: kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.



Evenemanget är en del av projektet *En stärkt studenthälsa* och arrangeras av SöderS och Södertörns högskola.

Oskar M Wiik
1 oktober, 2023
Studentinformation

Ansök om tillgodoräknande digitalt

Nu blir det enklare att ansöka om tillgodoräknande!

Har du läst en kurs vid ett annat lärosäte som du tycker motsvarar delar av den utbildning du studerar på Södertörns högskola? Eller har du läst en kurs eller flera utomlands och vill ha dessa i ditt examensbevis?

Då kan du ansöka om att få dessa tillgodoräknade. Från och med den 2 oktober kan du ansöka om tillgodoräknande digitalt direkt i Student-Ladok.

I menyn under "Tillgodoräknande" gör du din ansökan. I varje steg finns instruktioner samt länkar till sh.se där det även finns information om tillgodoräknande.

Denna hantering gäller alla studenter på Södertörns högskola förutom polis- och lärarstudenter. För dessa gäller samma ansökningsförfarande som tidigare.

[Läs mer om tillgodoräknande på sh.se →](#)



Oskar M Wiik
12 oktober, 2023
Guldgripen

Styrelsen öppnar för nomineringar till Guldgripen 2023

**SöderS öppnar upp för nomineringar till studentkårens
pedagogiska utmärkelse Guldgripen.
Nomineringsperioden avslutas 17 december 2023.**

Guldgripen (tidigare Gullegripen) har delats ut årligen sedan 2001 till lärare på högskolan som genom sitt engagemang och sina pedagogiska skickligheter särskilt utmärkt sig.

Instruktion, kriterium och jury för utmärkelsen fastställs av studentkårens styrelse. Juryn består av

Frida Hanslep Kellén, SöderS ordförande

Gustav Amberg, Södertörns högskolas rektor

Stina Bengtsson, Fakultetsnämndens ordförande

Thérèse Lelli, student- och doktorandombud



Oskar M Wiik
16 oktober, 2023
Studentinformation

Välkommen till SöderS, Isabella!

Isabella Blomstrand

Student- och doktorandombud

Ålder: 28

Bor: Södermalm

Favoritmat: Tacos

Senaste hobby: Sticka



Hej! Jag heter Isabella och började i september som student- och doktorandombud på SöderS. Mitt huvudsakliga uppdrag här på studentkåren är att guida er studenter i frågor som rör studenträtt och likabehandling!

Jag avslutade till sommaren mina fem års studier och läste senast ett tvåårigt masterprogram i intersektionell genusvetenskap vid Linköpings universitet. Under min studietid växte ett stort intresse för just social hållbarhet, mänskliga rättigheter och rättvisefrågor fram. Parallellt har jag engagerat mig ideellt i bland annat tjejjourer där jag stöttat unga i stödsamtal. Jag ser fram emot att i rollen som student- och doktorandombud stötta er studenter och tillsammans verka för att Södertörns högskola är en hållbar och rättvis högskola.

Tillsammans med min kollega Thérèse ansvarar jag också för att säkerställa studenternas inflytande på högskolan. Jag kommer framför allt att arbeta med



studentrepresentanter på ämnes- och programnivå och Thérèse kommer främst att stötta studentrepresentanter i institutionsnämnder och på högskolegemensam nivå.

Vår kommunikatör gav mig följande tre frågor. Gör vad ni vill med informationen i dessa svar. Vi ses på campus!

Vilket är ditt bästa studietips?

Att inte underskatta pauser, mikropauser eller längre pauser! Det kan uppfattas som motsägelsefullt mot att studier kräver disciplin och fokus, men jag ser det som vitalt för just detta. Jag upplever att många (inklusive jag själv) tvingar sig sitta med en text, en uppgift etc. trots att de kör fast, vilket kan skapa ångestfyllda känslor. Lyssna på kropp och knopp och var snäll mot dig själv; ta en promenad eller pyssla med något annat en stund!

Om du inte vore en fiktiv superhjälte, vilken idrott skulle du vilja syssla med då?

Fridykning hade varit mäktigt, alltså den formen när du dyker runt 100 meter djupt utan att ha någon någon syretank.

Vad gör du när du inte jobbar eller studerar?

Jag pysslar (bland annat). Jag har sen jag var liten uppskattat att sitta på kammaren och dona med olika kreativa projekt. Klippa, klistra, sy, sticka, virka eller knåda lera är mer konkreta exempel.



Oskar M Wiik

23 oktober, 2023

Karriärworkshop

Workshop: Arbetsmarknaden för socionomer

Hur kan du beskriva din breda utbildning till att passa en specifik tjänst?

Den 2 november 2023 bjuder SöderS och Akademikerförbundet SSR in till arbetsmarknadsworkshop för socionomstudenter vid Södertörns högskola!

Akademikerförbundet SSR är Sveriges ledande fack- och professionsförbund för socionomer. Studentombudsmannen Carl Larsson delar med sig av tankar kring arbetsmarknaden som student och nyexaminerad socionom för att du ska hitta rätt jobb, för dig!

Anmälan till workshop

Datum: Torsdag 2 november

Tid: Klockan 13.00 - 14.00

Plats: MA331, Moas båge, plan 3

SÖFREs styrelse

26 oktober, 2023

Föreningar

SÖFRE kallar till extrainsatt årsstämma 2023

Den 22 november klockan 16:00 kommer Södertörns Förenade Ekonomers extrainsatta föreningsstämma äga rum i sal MA636.

På den extrainsatta föreningsstämman väljs styrelsen för



verksamhetsåret 2024 in. Alla inkomna motioner och propositioner kommer även att behandlas under den extrainsatta föreningsstämman.

Som ordinarie medlem i SÖFRE har du rösträtt på stämman, för att vara ordinarie medlem krävs det att du har studerat på Södertörns högskola under år 2023. Det är viktigt att du som medlem deltar på stämman och gör din röst hörd, för att den bästa styrelsen för verksamhetsåret 2024 ska kunna röstas in. Tänk på att du som medlem kan göra skillnad för hur föreningen kommer att drivas.

Om du går en ekonomiutbildning på Södertörns Högskola ska du bli medlem i SÖFRE. Läs mer och bli medlem [här!](#)

Handlingar

Handlingarna behandlar de stadgeändringar styrelsen föreslår, motioner som medlemmar föreslår samt ger en grundläggande sammanställning och presentation av kandidaterna till styrelsen. I handlingarna hittar du även en guide för den extrainsatta årsstämman. Handlingarna publiceras senast 24 timmar innan stämman.

Motions- och propositionsstopp den 15 november!

Motioner kan skickas till ordforande@sofre.se

Hålltider



Motions- och propositionsstopp: Senast 15 november

Extrainsatt föreningsstämma: 22 november, kl. 16:00 i MA636

SöderS styrelse
26 oktober, 2023
Årsmöte

Studentkåren kallar till höstens årsmöte

23 november

17.00

SöderS

SöderS årsmöte

Höstsammanträdet 2023

Kallade: Medlemmar och förtroendevalda inom SöderS - Södertörns högskolas studentkår

Om årsmötet

Årsmötet är studentkårens högst beslutande organ och infaller två gånger per verksamhetsår; höst- och vårsammanträdet. Årsmötet utgörs av medlemmarna som fattar strategiska beslut om organisationen och verksamheten. Under höstsammanträdet fattar medlemmarna beslut om förvaltningen av studentkårens verksamhet och ekonomi. Årsmötet kommer att genomföras på svenska.

Lämna eget förslag till årsmötet!

Förslag till årsmötet från medlemmarna kallas för motioner - och en sådan kan du skicka in! På soders.nu/arsmote finns en mall för motioner. Sista dagen att skicka in en motion till årsmötet är den 16 november 2023.

Information och kontakt

All information om årsmötet publiceras på vår hemsida, soders.nu/arsmote.



Praktiska frågor om årsmötet besvaras av projektledare Oskar M Wiik på oskar.m.wiik@soders.nu. Frågor om medlemskap hänvisas till info@soders.nu. Frågor om handlingarna och styrelsens förslag besvaras av styrelsen via ordforande@soders.nu.

Oskar M Wiik

7 november, 2023

Event

Är du intresserad av en karriär i mediebranschen?

Välkommen till gästföreläsning tillsammans med fackförbundet DIK! Föreläsningen handlar bland annat om karriärcoachning, CV-skrivande, intervjutips och värdefull information inför praktiksökande.

Eventet arrangeras av studentföreningen Södertörns Kreatörer (SÖK), fackförbundet DIK och Södertörns högskolas studentkår.

8 november

13.00

MC318

Om Södertörns Kreatörer (SÖK)

Södertörns Kreatörer är en studentförening för alla som är intresserade av en karriär inom media, kommunikation och marknadsföring och vill utveckla ert portfolio inför framtiden och få värdefulla verktyg för att navigera dig fram i arbetslivet. Om du dessutom vill knyta kontakter för ett framtida nätverk och öka din förståelse för branschen är detta en förening för dig! Vi kommer att hålla i allt från events, workshops och gästföreläsningar, till pubhäng och tävlingar.

Vi är en intresseförening öppen för alla studenter på Södertörns högskola. Vi



hoppas att du eller någon du känner vill bli medlem! Du kan redan idag hitta mer information och bli medlem på [hitract!](#)

Oskar M Wiik

7 november, 2023

Studentinformation

Bli kårmedlem till lägre avgift

SöderS styrelse har beslutat att justera medlemsavgiften inför årsmötet den 23 november.

Under vårsammanträdet beslutade medlemmarna att ge styrelsen mandat att under begränsade tidsperioder justera medlemsavgiften. Nu har styrelsen beslutat om sänkta avgiftsnivåer som gäller fram till årsmötet den 23 november.

"Vi vill fånga upp de studenter som av olika anledningar inte ännu förnyat medlemskapet för höstterminen. Vi vill att så många som möjligt väljer att bli medlemmar i studentkåren - trots att det är sent på terminen", säger Frida Hanslep Kellén som är ordförande för Södertörns högskolas studentkår.

Mellan 6 och 23 november halveras medlemsavgifterna. Terminsmedlemskapet sänks från 125 till 60 kronor och avgiften för läsårsmedlemskap 2023/24 sänks från 240 till 125 kronor. Detta gäller studenter som blir medlemmar under perioden.



Läs mer om varför du ska bli medlem i studentkåren och registrera medlemskap på soders.nu/medlemskap.

SöderS styrelse
21 november, 2023
Studentinformation

Vem är Terminens eldsjäl?

SöderS ska vara en organisation med ideell bas som huvudmål där merparten av verksamheten bedrivs. För att åstadkomma detta ska SöderS vara en organisation där engagemang alltid uppmuntras och belönas.

En riktig eldsjäl inom SöderS är en student som genom sitt driv och kompetens entusiasmerar och inspirerar andra studenter att ta plats i föreningslivet och/eller utbildningsutvecklingen. SöderS ska alltid verka för att nya former och forum för engagemang har möjlighet att ta plats för att vara en stark, trygg och utvecklande organisation som sätter studenter och medlemmar i fokus.

Nominera!

Medlemmar i SöderS har rätt att nominera kandidater till Terminens eldsjäl. Nomineringen ska innehålla den nominerades namn och en välformulerad motivering till varför just hen ska vinna priset. Flera studenter kan stå bakom en motivering.

Den nominerade ska

- Uppmuntra studenterna att engagera sig i studentlivet



- Anses vara förebild för andra studenter
- Aktivt ha deltagit i studentkårens evenemang under verksamhetsåret
- Främjat utvecklingen av studentkårens arbete

Nomineringsformuläret är öppet till och med 10 december 2023. Mottagare av utmärkelsen annonseras på SöderS Vintersittning den 14 december.

22 november, 2023

Sök till styrelsen för SöderS Pub 2024!

Var med och utveckla hjärtat av Södertörns högskola - sök till styrelsen för SöderS Pub 2024!

Nu söker vi en ny ledning för vårt aktiebolag SöderS pub och fest AB att fortsätta utveckla studentkåren som mötesplats och främja studentengagemanget.

SöderS Pub är ett aktiebolag med Södertörns högskolas studentkår som enda ägare. På bolagsstämman väljer vi årligen studenter som vill vara med i arbetet och lära sig mer om att driva ett bolag. Styrelsen arbetar nära studentkårens generalsekreterare och övrig personal för att underlätta arbetet. Mandatperioden påbörjas officiellt i mars 2024 med en överlämningsperiod med nuvarande styrelsen från januari 2024.

Vilka uppdrag kan jag söka?

Nedan finner du alla uppdragen som du kan söka inom styrelsen för SöderS Pub.

[Till ansökan!](#)



Thérèse Lelli, Isabella Blomstrand

22 november, 2023

Studentrepresentation

Påverkansforum: Träff för studentrepresentanter

05 december 2023

15.00 - 16.30

Föreningsflygeln, SöderS, F-huset plan 5

Påverkansforum är en mötesplats för alla studentrepresentanter. Här får studenter från hela högskolan möjlighet att träffas för att dela både upplevelser och idéer med varandra, och även få med sig värdefulla verktyg som gör det möjligt att kunna utvecklas i sina roller som studentrepresentanter.

Tillsammans är ni med och stärker studenters möjlighet till inflytande i sin utbildning på Södertörns högskola!

Nu bjuder vi in till en träff för alla studentrepresentanter! Känner du att arbetet i ditt råd/organ kan bli ensamt och vill prata av dig? Eller är du nyfiken på andra uppdrag och hur du skulle kunna utöka ditt engagemang? Genom ett dynamiskt Påverkansforum får ni möjlighet att bolla och dela tankar, tips och idéer både med oss på kansliet och med varandra.

Om du har några frågor ska du kontakta studentrepresentation@soders.nu.

Vi ses!



Isabella Blomstrand

Student- och doktorandombud



Thérèse Lelli

Student- och doktorandombud

Emil Höglund

23 november, 2023

Projektledare för BookS - SöderS Andrahandsbokhandel

Sök uppdrag som verksamhetschef för BookS

Nu söker vi efter flera engagerade individer för olika roller som kommer att driva och utveckla vår andrahandsbokhandel, en verksamhet med stor potential. Liksom puben, drivs andrahandsbokhandeln av studenter som arbetar ideellt för att berika sin egen och andras studietid, samtidigt som de förvärvar meriter för sina CV:n och ovärderlig kunskap för framtida arbetsliv.

SöderS söker både verksamhetschef och andra roller och alla de olika rollerna förväntas jobba tätt ihop och tillsammans bidra till att andrahandsbokhandeln drivs och utvecklas. Alla kommer att dela på arbetsuppgifter såsom att ta emot och registrera böcker, hålla kontakt med kunder och säljare, hålla ordning i lokalen bland mycket annat.

Vi söker en eller flera personer till varje post.



Verksamhetschef

Verksamhetschefen har det övergripande ansvaret och är den primära kontaktpersonen med SöderS. Som verksamhetschef ansvarar du för att redovisa verksamhetens ekonomi till SöderS generalsekreterare.

Du kanske till exempel läser företagsekonomi, personalvetarprogrammet, entreprenörskap, bibliotekarie, arkivvetenskap eller har liknande intressen.

Ansvarig för funktionärer

Den som är ansvarig för funktionärer rekryterar, utbildar och gör schema för funktionärerna. Du kanske till exempel läser till personalvetare, bibliotekarie eller har liknande intressen.

Ansvarig för marknadsföring

I rollen som ansvarig för marknadsföring är det ditt ansvar att öka medvetenheten om bokhandeln och locka fler studenter till den. Det finns även möjligheter att digitalisera vissa delar av bokhandelns verksamhet.

Du kanske till exempel läser marknadsföring, kommunikation, retorik, grafisk formgivning eller har liknande intressen.



Oskar M Wiik
27 november, 2023
Event

Vinn biljett till Humorkalaset Christmas!

Välkommen till avslutningen av First Friday at Four den 1 december i SöderS Pub! Stand-up Special Guest är ingen mindre än Melody Farshin.

Förköp biljett till eventet och vinn biljett till premiären av Humorkalaset Christmas på Hamburger Börs den 6 december 2023! För att vara med i utlottningen behöver du köpa biljett till kårmedlemspris senast 30 november.

[Biljetter](#)

Om Humorkalaset Christmas

Humorkalaset Christmas är tillbaka – med 24 av Sveriges främsta komiker. Humorkalaset har bjudit in tiotusentals människor till skratt, gjort succé i TV och åkt på Sverigeturné. Nu är det äntligen dags igen! Under tio kvällar i december kommer 24 av Sveriges främsta komiker bjuda på skrattekavalkader på Hamburger Börs i Stockholm.

Oskar M Wiik
27 november, 2023
Event

SöderS Vintersittning 2023

Välkommen på hyllningskväll av studentengagemanget inom Södertörns högskolas studentkår.

Under kvällen bjuder vi våra medlemmar på en glittrande sittning med skimrande mingel, middag och underhållning. Kom och glittra som de stjärnor ni är.

Under kvällen så hyllar vi bland annat Terminens Eldsjäl och Terminens Pubfunktionär!

Datum: 14 december 2023



Plats: SöderS Pub

Klädkod: Glitter & glamour

Biljettpris: 50 kronor

OBS! Sista dagen för biljettköp: Tisdag 12/12

Entré från 17.00. Evenemanget pågår mellan 18.00 och 21.00.

[Biljett \(hitract\)](#)

Vem är Terminens eldsjäl?

Under kvällen kommer SöderS styrelse att dela ut utmärkelsen Terminens eldsjäl. Som medlem i studentkåren kan du nominera den student som genom sitt engagemang utmärkt sig lite extra under hösten. Nominera till Terminens eldsjäl senast den 10 december!

Oskar M Wiik

29 november, 2023

Medlemsinformation

Höstsammanträdet 2023 är avslutat

Till den 23 november 2023 kallades medlemmar och förtroendevalda till terminens årsmöte; höstsammanträdet.

Årsmötet leddes av Viktorija Pešić, ordförande för SSCO - Stockholms studentkårer. Här sammanfattar vi de beslut som medlemmarna fattade under eftermiddagen.

Julia Runnelid ny ledamot i SöderS styrelse



Styrelsen ska för verksamhetsåret 2023/24 bestå av ordförande, två vice ordförande samt fem ledamöter. Under hösten har två styrelseledamöter valt att entlediga sig från sina ledamotsuppdrag vilket medfört att valberedningen utlyste kandidater till fyllnadsval. Till ny ledamot valdes Julia Runnelid, student på programmet Utveckling och internationellt samarbete och tidigare ordförande för ESN Södertörn. Den sista platsen lämnades vakant.

Tre nya medlemsföreningar

Under hösten har styrelsen beviljat tre föreningar interimistiskt medlemskap i studentkåren och årsmötet har nu formellt bekräftat de nya medlemsföreningarna. De nya föreningarna har status som intresseförening inom SöderS och är:

- Muslimska studenter vid Södertörns högskola (MSSH)
- Södertörns Kreatörer (SÖK)
- VariianS

Vi har redan sett ett otroligt engagemang inom föreningarna och är otroligt nyfikna på vad de ska åstadkomma härnäst.

Ansvarsfrihet för föregående års styrelse

Under årsmötet behandlade medlemmarna verksamhetsberättelsen för 2022/23 och fastställde resultat- och balansräkning för samma period.



Medlemmarna följde revisorernas rekommendation att bevilja föregående års styrelse ansvarsfrihet. Om du vill ta del av verksamhetsberättelse och årsbokslut finner du dessa [här](#).

Uppdatering av studentkårens stadgar

I andra läsningen beslutade medlemmarna om styrelsens föreslagna ändringar i stadgan vilket innebär att de nu har trätt i kraft. Antalet vice ordförande i studentkårens styrelse är därmed satt till en eller två och tidsramarna för propositionsutskick och motionsstopp inför årsmöten fastställda till tre respektive två veckor innan årsmötet.

Malin Helldorff
11 december, 2023
Praktik

SöderS söker arkivarie för praktik vårterminen 2024

Studerar du arkivarieprogrammet och söker praktik vårterminen 2024? Då söker vi dig!

SöderS gör våren 2024 en större satsning på att utveckla sitt arkiv och letar efter en driven praktikant. Vi söker dig med intresse för arkivhantering, som älskar föreningsformalia och är redo att arbeta självgående.

SöderS har idag ett arkivrum med material från årsstämmor, styrelsemöten, verksamhetsdelar och bokföring. Som ideell organisation har generationer



av studentkåraktiva lämnat mycket intressant bakom sig. Nu gör vi en ny satsning att gallra ut det överflödiga och bättre förvara kårens historia för framtiden!

Detta är en praktik där du får komma med egna initiativ, dokumentera pågående verksamhet och aktivt delta i utvecklingen av SöderS arkivsystem. Det är inte en praktikplats där ni får möjlighet att få handledning av professionella arkivarier.

Om praktiken och arbetsplatsen

Placering: SöderS lokaler i F-huset plan 5, Södertörns högskola

Handledare: Malin Helldorff, generalsekreterare

Arbetstid: 33 timmars arbetsvecka må-to 9-17 och fr 9-15

Arbetspråk: Svenska

Uppgifter som ingår är:

- Sammanställa innehåll från pärmar till arkivkartong
- Kartlägga existerande arkivmaterial
- Skriva instruktioner för arkivsystemet
- Skriva ny rutiner för systemet
- Gallra kopior
- Utveckla systemet tillsammans med övrig personal
- Delta på möten för att lära sig hur organisationen fungerar
- I övrigt bistå kansliet med diverse uppgifter



Du bör ha:

- Pågående studier inom arkiv, bibliotek, museum eller motsvarande på minst 60hp
- Förförståelse för ideella organisationer
- Vara redo att arbeta självgående med arkivgallring
- Goda kunskaper i svenska i tal och skrift

Dina egenskaper:

- Du trivs med att arbeta självständigt
- Du kan ta egna initiativ
- Du är noggrann och har god förmåga att arbeta strukturerat
- Du trivs att arbeta i grupp

Är du intresserad?

Välkommen att skicka in din ansökan i form av CV och svar på frågor i formuläret till höger! I ditt CV ska det tydligt framgå år och månad för varje erfarenhet samt en kort beskrivning av arbetsuppgifterna. Bifoga även relevant dokumentation som styrker dina erfarenheter och examensbevis/kursbetyg.

Sista ansökningsdag är den 15 januari 2024.

Har du några frågor om praktiken är du välkommen att kontakta



Rasmus Storkamp

Verksamhetsutvecklare

072-002 53 89

rasmus.storkamp@soders.nu

Malin Helldorff

Generalsekreterare

072-002 59 63

malin.helldorff@soders.nu

Oskar M Wiik

13 december, 2023

Vinst över välmående - En kommentar på Svenskt Näringslivs nya rapport

Den 13 december lanserade Svenskt näringsliv sin nya rapport om dimensionering av den högre utbildningen; "Utbildning för arbetsmarknaden eller för arbetslöshet?".

I rapporten visar de på banbrytande slutsatser om att en yrkesexamina oftare leder till yrken som matchar utbildningsbakgrunden, att ens personliga intressen avgör vägval för utbildning och yrke och att den högre utbildningen är en viktig faktor för tillväxt och innovation.

Företagen ska i högre utsträckning styra utbildningsutbudet och samverkansbonusar ska ges till de universitet och högskolor som låter sig styras av näringslivet, det är Svenskt näringslivs förslag på åtgärder för en bättre matchning gentemot arbetsmarknaden.



Företagen hittar inte rätt kompetens, pausar eller stoppar expansioner och begränsas i klimatomställningen med anledning av denna mismatchning, menar Svenskt näringslivs högskolepolitiska expert på lanseringsseminariet samtidigt som de i rapporten föreslår en minskning av utbildningsplatser inom miljö- och geovetenskap, fysik, kemi och samhällsvetenskap.

Trots den alarmerande rapportrubriken som får det att framstå som att Svenskt Näringsliv anser att ens egna intresse och passion inte ska spela någon roll för vad du väljer att studera finns det några förslag vi håller med om.

Svenskt Näringsliv föreslår att det ska införas ett krav i högskolelagen på att utbildningen ska dimensioneras utifrån studenternas efterfrågan och arbetsmarknadens behov, vilket vi är beredda att delvis hålla med om. Den högre utbildningen existerar inte endast för att fylla företagens vakanser. En högutbildad befolkning har långt många fler effekter än så. Men, att visa på att etableringsgraden är högre för specialistläkare än det ihopklumpade ”humaniora och konst” och använda det som mätverktyg för hur utbildningsplatser ska fördelas är bara dumt.

I rapporten menar de även att vi på kort sikt måste säkerställa ett kursutbud för livslånga lärande, vilket även detta låter högst oproblematiskt att tycka annat kring. Oavsett specialiserande eller



kompetensbreddande utbildningar är detta otroligt viktigt för individen och omställningen. Tilläggas ska här göras att Svenskt Näringsliv tillsammans med LO och PTK var de som förhandlade fram formerna för omställningsstudier.

Så nej, Svenskt Näringsliv, vi utbildar inte för arbetslöshet. Däremot finns det mycket annat vi kan göra för att stärka kvaliteten och utbildningens användbarhet. För att citera Jacob Färnert, ordförande för Sveriges förenade studentkårer (SFS) under rapportlanseringens panelsamtal:

”Säkerställ ett relevant och kvalitativt kursinnehåll innan vi börjar dra i spakar utifrån.”

PS. Ja, om Svenskt Näringsliv får hårdra rubriker så får vi också det.

Oskar M Wiik
14 december, 2023

Adam Hemdan är terminens eldsjäl

Adam Hemdan, ordförande för ESN Södertörn, mottog under SöderS Vintersittning utmärkelsen Terminens eldsjäl höstterminen 2023.

Adam Hemdan, 20, studerar utveckling och internationellt samarbete på Södertörns högskola och är sedan november ordförande för Erasmus Student Networks lokala föreningen på högskolan.

Utmärkelsen Terminens eldsjäl delas ut av studentkåren varje termin till en student som under terminen särskilt utmärkt sig genom sitt engagemang; som



inspirerat och underlättat för andra att engagera sig i studentrörelsen.

Utmärkelsen utdelas av SöderS styrelse. Motiveringen för Adam Hemdan lyder:

”Med självsäkerhet och nyfikenhet har Adam Hemdan snabbt tagit sig an rollen som ordförande för Erasmus Student Network Södertörn och gör det med klass och skicklighet. Med sin utstrålade ambition och riktning ser vi stor potential för Adam i hans framtida åtaganden och engagemang.”



5 snabba med Adam Hemdan

Vad betyder ESN Södertörn för dig?

Möjlighet för internationella studenter att involveras och delta i nya kulturer och nya sammanhang

Varför ska en engagera sig i studentrörelsen?

För att prova något nytt, träffa nya människor och utvecklas som person.

Beskriv vad du bidragit med till studentrörelsen med ett ord.

Ambition

Vem vill du tacka?

Eva Gauffin. Hon är en otroligt motiverande och rolig vän - och hon har alltid svar på allt.



Om du var en gräshoppa - vilken skulle vara din favoritfärg?

Gul.

19 december, 2023

Studentinformation

Studentinformation under vinterledigheterna

Nu nalkas det återigen ledighet i samband med högtidligheterna.

Vi lämnar en fantastisk sommar och höst bakom oss och gör oss redo för nya gemensamma framgångar under vårterminen 2024.

Information om öppettider och studentkårens lokaler

22 december 2023 7 januari 2024: Stängt.

Under denna period kommer våra lokaler att vara låsta och personalen kommer inte att finnas tillgänglig. Alla inkomna ärenden kommer att hanteras från den 8 januari 2024. För svar på vissa frågor, se FAQ nedan.

God helg och ett mycket gott nytt år!

önskar SöderS styrelse och personal

Svar på vanliga frågor

Ledig personalstyrka ska inte innebära att du som student, ny eller gammal, ska känna dig vilse. Nedan finner du svar på vanliga frågor under perioden. Om du inte hittar svar på det du söker hör du av dig till oss på info@soders.nu så besvarar vi dig när vi är tillbaka.



Tentamen, tillgänglighet & trakasserier

SöderS släpper ny rapport om studenternas arbetsmiljö vid Södertörns högskola.

SöderS är Södertörns högskolas studentkår. SöderS arbetar kontinuerligt med att bevaka studenternas intressen och driva frågor i syfte att förbättra studiesituationen på högskolan.

Som en del av detta arbete genomförde SöderS en enkätundersökning om studenternas arbetsmiljö under våren 2023. Enkäten undersöker utvalda studierelaterade aspekter och tillgängligheten till olika resurser, samt hur dessa olika faktorer påverkar studenternas arbetsmiljö och mående under studietiden.

Students arbetsmiljö utgörs av de fysiska och psykosociala förhållanden som har betydelse för hur de mår och fungerar i sin studiesituation. Arbetsmiljön kan påverka alltifrån trivsel, studiemotivation och prestationsförmåga till studenternas fysiska och psykiska hälsa. En god arbetsmiljö är således avgörande för att ge studenterna goda förutsättningar att klara av sina studier och för att de ska kunna må bra under studietiden. Genom att undersöka studenternas arbetsmiljö kan SöderS och högskolan få en bredare förståelse för studenternas arbetsmiljö och hur olika aspekter påverkar deras välmående.



Denna rapport är en sammanställning av resultatet från enkätundersökningen om studenters arbetsmiljö vid Södertörns högskola som SöderS genomförde under våren 2023. Resultaten som presenteras i denna rapport är inte representativa för hela studentpopulationen på Södertörns högskola utan kan endast ge en indikation om vilka eventuella styrkor och svagheter i studenters arbetsmiljö som finns och som bör undersökas vidare.

